

# 平成27年度青・壮年期食育推進事業 社員食堂を活用した食育事業

## 事業所での活動

【(株)小松製作所 実用試験部での事業実施の様子】



—企画会議—

【株式会社ジェイデバイスでの事業実施の様子】



—献立会議—



↑社員食堂の委託給食会社(株)魚国総本社九州支社大分事務所]栄養士さんから調理員さんへ説明

—献立会議—

試食してイメージ作り↓



提案献立の説明



みんなで試食、採用メニューを検討

(メニューの掲示)



—食育SATを使って栄養診断—



—情報提供—  
(卓上メモ)

(卓上メモ)



—情報提供—

卓上の醤油はスプレー式

## 提案メニューの例



←メンチカツにキャベツをたっぷり入れて、カロリーダウン。野菜も多くとれます

魚にみじん切り野菜入りのソースをかけて。ボリュームアップに加え、野菜摂取も↓



↑揚げたあとに切ることで、カロリーダウン



↑たまには変わりごはん(お寿司)も。ごはんには味を付けた分は、おかずを薄味にしてカバー