

# レクリエーション

概要	お互いの親睦を図り、交流を深める活動である。	
ねらいとして考えられること	①親睦を図ることができる。 ②人間関係を深めることができる。	
対象	幼児から	
人数	特になし	
場所	プレイホール(大体育館) レクリエーション室(小体育館) 談話室・・・カーペット敷き グラウンド	
時間	30分～2時間	
指導員	自主活動	
活動時期	通年	
経費	なし(宿泊利用団体以外は別途施設利用料を徴収)	
事前に準備するもの	タオル、水筒	
引率者の役割	活動前	①班編成をしておく。班長やレク係などを決めておく。 ②トイレに行かせる。 ③5分前までに整列させる。
	活動中	休憩時間を確保し、参加者の体調管理に努める。
	活動後	①人員確認する。 ②体調の悪い者がいないか確認する。 ③水分補給をさせる。 ④ふりかえりをさせる。
安全上の留意点	①プレイホールの2階へ上るドアは施錠しているのので、ボールなどが入った場合は所員に連絡する。 ②水分補給をすること。	
その他		