

児童生徒の体力・運動能力を調査しています!

県教育委員会では、体力テストを実施することにより、児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育指導の資料とし、自己の体力や能力に応じた運動をするための動機づけとしています。

平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（全国調査）

●実技に関する調査結果と昨年比較

対象	性別	全国順位	平成21年度			昨年順位
			全国	体力合計点	全国との差	
小学校 5年生	男子	27位 ↑	全国 54.19	▲0.17	(32位)	
	女子	37位 ↑	全国 54.59	▲1.21	(40位)	
中学校 2年生	男子	38位 ↑	全国 41.36	▲1.47	(39位)	
	女子	46位 ↓	全国 47.94	▲3.72	(43位)	

●参加校・率（全国）

- ・小学校 18,832校 (H21：参加率87.0%)
- ・中学校 9,045校 (H21：参加率84.3%)

●調査対象者、調査校（県内）

- ・小学校 5年生男女児童 全公立小学校318校
- ・中学校 2年生男女生徒 全公立中学校135校

●質問紙調査結果（抜粋）

○運動習慣

区分		運動実施状況 (%)				1日の運動時間 (%)			
		週3日以上	週1~2回	週0~1回	しない	2時間以上	1~2時間	30分~1時間	30分未満
小5男子	全国	61.4	28.5	6.6	3.6	46.1	25.1	17.1	11.7
	大分県	64.7	24.8	5.9	4.5	53.3	22.4	12.8	11.4
小5女子	全国	37.1	44.7	12.7	5.5	22.4	25.3	28.5	23.8
	大分県	33.7	43.2	14.5	8.6	25.2	21.5	25.8	27.6
中2男子	全国	83.1	7.7	4.4	4.7	63.9	20.8	6.0	9.2
	大分県	84.8	6.7	3.7	4.8	72.2	14.7	4.9	8.2
中2女子	全国	61.1	12.2	12.4	14.3	44.7	17.3	8.9	29.0
	大分県	60.6	11.2	12.2	16.0	48.6	14.9	8.2	28.3

○生活習慣

区分		朝食の有無 (%)			1日の睡眠時間 (%)		
		毎日食べる	時々食べない	まったく食べない	8時間以上	6~8時間	6時間未満
小5男子	全国	89.3	9.9	0.8	55.7	38.2	6.1
	大分県	87.5	11.5	1.1	52.8	41.2	6.1
小5女子	全国	91.2	8.3	0.5	57.6	38.6	3.8
	大分県	89.0	10.2	0.9	54.0	41.9	4.2
中2男子	全国	84.2	13.1	2.8	20.3	69.4	10.3
	大分県	83.9	13.5	2.7	18.5	71.5	10.0
中2女子	全国	84.0	13.9	2.1	13.7	72.3	14.0
	大分県	83.6	14.5	1.9	11.8	72.3	15.9

●調査内容

- ・実技に関する調査（新体力テスト8種目）
- ・質問紙調査（運動習慣、生活習慣、食習慣等）

コメント

- 【体力・運動能力】
○小学校5年生男女及び中学校2年生男女とも、多くの項目で、全国より低い状況にあります。
- 体力合計点をみると、小学校5年生男女、中学校2年生男子は、昨年度より順位が上がっています。
- 【運動習慣等】
○1週間の総運動時間の分布をみると、運動をほとんどしない児童生徒が多く、特に女子において顕著でした。
- 中学生で運動する子どもとしない子どもの二極化がみられました。

平成21年度児童生徒の体力・運動能力調査（県内調査）

●調査結果

性別	校種	年齢	握力	上体	長身	反復	20m	50m走	立ち	ボール	
			(kg)	起こし (回)	体前屈 (cm)	検とび (点)	シャトルラン (数)	(秒)	検とび (cm)	投げ (m)	
平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	
男子	小学校	6	9.3	10.7	25.0	25.5	14.9	11.8	111.0	9.5	-
		7	11.0	12.9	26.7	29.2	23.7	10.9	121.3	13.4	-
		8	12.8	14.9	28.1	33.2	33.1	10.3	130.1	17.7	-
		9	14.8	16.3	30.6	36.7	41.9	9.8	140.3	22.1	-
		10	17.2	18.3	32.7	40.3	51.2	9.4	149.7	26.8	-
	11	20.1	20.0	33.8	42.6	57.6	9.1	157.9	30.5	-	
	中学校	12	24.0	21.7	37.9	46.7	65.8	8.8	176.2	18.9	-
		13	29.4	25.4	41.2	50.1	79.9	8.2	193.0	21.3	-
		14	34.9	27.0	44.2	51.1	90.0	7.7	207.3	23.7	△
		15	39.6	27.3	43.3	53.4	77.5	7.6	214.6	24.0	△
		16	41.8	29.9	48.8	54.6	84.9	7.4	220.8	25.6	△
17		43.8	31.3	51.6	57.0	84.8	7.4	226.3	26.5	△	
女子	小学校	6	8.6	10.0	27.0	24.8	12.5	12.2	101.6	8.1	-
		7	10.2	12.0	28.9	28.1	18.2	11.2	111.3	8.0	◎
		8	12.0	13.5	31.4	31.5	23.0	10.6	119.5	10.1	-
		9	14.0	15.2	33.7	34.6	30.2	10.2	131.4	12.9	-
		10	16.6	16.4	36.3	37.8	36.8	9.7	139.0	15.5	-
	11	19.6	17.0	38.1	39.3	41.0	9.4	144.1	17.3	△	
	中学校	12	21.3	17.9	41.3	43.1	45.9	9.3	156.8	12.6	-
		13	23.3	19.5	42.6	43.6	50.4	9.1	158.3	13.0	△
		14	24.2	20.3	43.5	42.9	51.4	9.1	162.0	13.7	△
		15	25.6	18.9	44.6	43.4	44.4	9.2	158.7	13.4	△
		16	26.6	21.1	46.1	45.1	50.4	9.1	165.1	14.1	△
17		26.9	22.0	46.7	45.7	51.9	9.1	164.7	14.3	△	

*記号は県平均と全国平均との有意差検定結果
◎：県平均が全国平均を上回る。△：県平均が全国平均を下回る。
-：県平均と全国平均に差がない。
*21年度（192項目中、△：131、◎：1、-：60）

●調査対象者・対象校

- ・小学校 全学年男女児童 県内全公立小学校318校
- ・中学校 全学年男女生徒 抽出校67校
- ・高等学校 全学年男女生徒 抽出校25校

●全国平均以上の割合（達成率）の推移

年 度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度
全国平均以上の割合	18.2%	19.8%	25.0%	31.8%	31.8%
全国平均以上の項目数	35/192	38/192	48/192	61/192	61/192

※体力・運動能力調査で県平均が全国平均以上の割合（達成率）
（達成率＝全国平均以上の項目数÷小・中・高全192項目）

コメント

- 本県の児童生徒の体力・運動能力は、全国平均以上の割合が31.8%であり、依然とてかなりの項目で全国平均値を下回っています。
- 項目別に見ると握力、ボール投げ以外の項目は、全国平均を大きく下回っています。
- 平成18年度以降は、全国平均以上の割合（達成率）は年々増えており、体力の向上傾向がみられます。