

平成27年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

平成28年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力等の現状を明らかにするため、県が実施している「平成27年度と平成26年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査」結果の比較及び「平成27年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」結果と文部科学省が実施した「平成26年度体力・運動能力調査」結果を比較分析したものです。

全国的な子どもの体力の傾向として、直近17年間の体力合計点の推移を見ると、ほとんどの年代で穏やかな向上傾向であるが、体力水準が高かった昭和60年頃と比較すると、中学校男子の50m走、ハンドボール投げ及び高校生男子の50m走を除き依然低い水準との報告がなされています。

大分っ子の体力については、小中高全体の達成率は43.2%（83／192項目）で、昨年よりも更に2.1ポイント（4項目）上昇しました。達成率を学校種別で見ると、小学校は過去最高の結果となる74.0%（71／96）と大きな成果が現れています。しかし、中学校では過去最高の結果となったものの25%（12／48）、高等学校においては0%（0／48）と低い水準になっています。また、運動する子とそうでない子の2極化については、未だ解消されていません。

県教育委員会では、体力向上対策として体育・保健体育授業の充実、運動習慣や生活習慣の改善が重要であるとし、「体育専科教員活用推進校」「中学校体力向上推進校」を指定するとともに「一校一実践」に取り組んでいます。学校全体で組織的な体力向上の取組が行われた結果、「体育専科教員活用推進校」で、達成率が95.8%（92／96項目）、「中学校体力向上推進校」では52.1%（25／48項目）に達しました。また、組織的な「一校一実践」が定着しつつあることから、運動の実施状況は全校種において、昨年同様、「ほとんど毎日運動をする児童生徒」の割合が高くなっています。今後も市町村教育委員会や学校と連携し「一校一実践」の充実を図り、各指定校の取組や優良事例を県内全域に広めることなどにより、各学校の取組を支援していきます。

市町村教育委員会及び各学校におきましては、本資料の内容を目的に応じてさらに分析・検討を加え、体力向上の検証改善サイクルに取り入れるなど、大分っ子の健康づくりや体力向上にむけた資料として積極的な活用をお願いします。

結びに、本調査の実施、集計、報告書の発行に御協力をいただきました学校並びに先生方、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

平成28年3月

大分県教育庁体育保健課長

蓑田智通

目 次

はじめに

1 平成27年度児童生徒の体力・運動能力	
(1) 平成27年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
(2) 児童生徒の体力・運動能力の総合評価	6
(3) 児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	8
(4) 児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	12
② 運動・スポーツの実施状況	14
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	16
④ 朝食の有無	18
⑤ 1日の睡眠時間	20
⑥ 1日のテレビの視聴時間	22
⑦ 就寝：早寝	24
⑧ 起床：早起き	26
⑨ 食事	28
⑩ 運動への愛好度	30
⑪ 1日の家庭学習時間	32
⑫ 学習意欲	34
⑬ 学校生活の充実度	36
(5) 平成27年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	38
2 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	40
3 平成27年度指定・助成等研究学校	
(1) 大分っ子体力向上推進事業（体育専科教員活用推進校）	49
(2) 大分っ子体力向上推進事業（中学校体力向上推進校）	51
4 平成27年度全国・大分県の児童生徒の体格	52
5 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	54

1 平成27年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 平成27年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

- (1) 調査時期 平成27年5月～7月
- (2) 調査対象 小学校 277校 (全学年：59, 529人)
中学校 129校 (全学年：29, 727人)
高等学校(定時制含) 49校 (全学年：23, 722人)
※各校種ともに全員調査

2 調査結果の概要

平成27年度と平成26年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較及び平成27年度大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果と平成26年度文部科学省体力・運動能力調査結果との比較(有意差検定)を行った。概要は以下の通り。

- (1) 平成26年度県平均との比較では、192項目中145項目で平均値が向上した。(表1)
- (2) 県平均(H27)が全国平均(H26)以上である項目数の割合(達成率)は、過去最高43.2%(83/192項目)となった。(表2)
- (3) 小学生は、「握力」が向上するなど、多くの項目で全国平均を上回った。(表2)
- (4) 中学生は、男子1・2年生、女子1年生において全国平均を上回る項目が増えた。(表2)
- (5) 高校生は、全ての項目において全国平均を下回った。(表2)
- (6) 「50m走」については、男女ともすべての年齢において全国平均を下回った。(表2)
- (7) 学校種別の達成率は、小学校74.0%(過去最高)、中学校25.0%(過去最高)、高等学校0%であった。(表3、グラフ1)
- (8) 小学校体育専科教員活用推進校の達成率は、過去最高の95.8%(92/96項目)(表4)、中学校体力向上推進校の達成率は、過去最高の52.1%(25/48項目)であった。(表5)

3 考察

- (1) 小学生は、「一校一実践」を中心とした体力向上に向けた組織的な取り組みの定着や体育専科教員を中心とした教職員の意識向上などにより、今年度も達成率が向上した。
- (2) 中学生は、全国平均に達していない項目も多くあるが、全ての年齢において昨年度の体力合計点を上回るなど、確実に体力は向上している。これは、小学校期からの継続した体力向上の取組の成果が出ているものと考えられる。今後も引き続き「授業」や「一校一実践」の充実により、学校生活における運動の実施頻度を高めることに加え、家庭での運動実施頻度を高める工夫が必要である。その推進役として、体力向上推進校の役割は非常に重要である。
- (3) 高校生は、全ての項目で全国平均に達していない。改善に向けては、体育の授業をはじめとした学校教育活動全体を通じて体を動かす楽しさや心地よさを味わわせるなど、運動意欲を高める取組が必要である。また、生徒のニーズに対応した運動機会の創出にも取り組んでいきたい。
- (4) 「50m走」「立ち幅跳び」の改善に向け、全身を使って一定時間、あるいは瞬時に全身のバネを使うというようなダイナミックな動きにつながる運動に取り組みさせる必要がある。
- (5) 体力向上は生活習慣(睡眠時間や朝食摂取率等)と密接に結びついていることから、より一層学校と家庭との連携を図り、児童生徒の生活習慣の改善に向けた取組が必要である。その手段として、PTAでの健康・体力に関する講演会や「保健室便り」「食育通信」などは有効であると考えられる。

平成27年度大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果

(H26とH27の大分県の平均値比較)

○ 192項目中145項目で昨年の平均値を上回る。(同記録を含む)

- ・ 中学校男子は、14歳男子の2項目以外の全てで上回った。
- ・ 中学校女子は、全ての項目で上回った。
- ・ 女子は、「上体起こし」においてすべての年齢において上回った。

● 「握力」、「長座体前屈」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」は、他の種目に比べ、昨年の平均値を下回る年齢が多かった。

(表1)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(秒)	(cm)	(m)	
男子	小学校	6	9.42	11.88	26.74	27.01	18.11		11.76	113.21	8.83	
		7	11.04	14.52	28.48	31.73	29.17		10.79	125.36	12.49	
		8	13.03	16.43	30.70	36.01	37.87		10.19	136.79	16.41	
		9	14.80	18.29	32.29	39.99	46.99		9.74	143.71	20.46	
		10	17.09	20.03	33.67	43.34	54.94		9.41	153.43	24.21	
		11	20.02	21.83	36.26	45.31	62.52		8.98	162.72	28.02	
	中学校	12	24.03	23.90	40.35	49.52	71.23	429.53	8.60	179.62	18.98	
		13	29.45	27.48	43.43	53.27	86.56	393.67	8.01	196.06	21.66	
		14	34.57	29.66	46.21	55.02	93.08	383.83	7.61	209.21	24.16	
	高等学校	15	37.69	28.30	45.70	54.53	83.75	385.85	7.54	210.98	24.23	
		16	40.30	30.56	47.71	56.39	91.98	365.51	7.33	219.32	25.37	
		17	42.11	31.47	48.97	57.06	91.62	366.37	7.29	222.32	25.95	
	女子	小学校	6	8.70	11.38	28.66	26.34	15.28		12.07	106.03	6.07
			7	10.43	13.95	31.00	30.53	22.83		11.09	117.94	8.18
			8	12.28	15.67	33.52	34.39	28.46		10.53	128.78	10.19
			9	14.15	17.27	35.95	38.09	35.80		10.01	137.38	12.80
			10	16.63	18.89	37.90	41.17	42.08		9.68	146.26	15.09
11			19.46	19.74	41.09	42.70	47.15		9.33	153.92	17.27	
中学校		12	21.85	20.09	43.60	45.15	50.85	302.89	9.13	163.43	12.13	
		13	23.93	22.37	45.29	46.55	56.94	306.78	8.89	168.55	13.27	
		14	25.18	23.24	47.39	47.47	58.03	303.64	8.84	171.07	14.14	
高等学校		15	25.02	21.03	45.79	45.29	47.38	311.30	9.09	163.31	13.48	
		16	25.87	21.95	45.65	46.44	50.15	311.09	9.08	166.70	13.89	
		17	26.39	22.32	46.83	46.54	49.34	311.55	9.03	166.72	14.12	

※ は平成27年度の県平均値が平成26年度の県平均値を上回る(同記録を含む)項目(145/192)

平成27年度大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果

(H27大分県とH26全国の平均値の比較)

(表2)

性別	校種	年齢	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(秒)	(cm)	(m)
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
			全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値	全国平均値
男子	小学校	6	9.42	11.88	26.74	27.01	18.11		11.76	113.21	8.83
			9.15	11.60	25.74	27.18	18.87		11.52	114.22	8.65
		7	11.04	14.52	28.48	31.73	29.17		10.79	125.36	12.49
			10.95	14.10	27.21	31.31	28.91		10.58	126.20	12.13
		8	13.03	16.43	30.70	36.01	37.87		10.19	136.79	16.41
			13.00	16.19	29.47	35.69	39.41		10.02	137.53	16.43
	9	14.80	18.29	32.29	39.99	46.99		9.74	143.71	20.46	
		14.80	18.32	30.82	39.44	46.81		9.56	145.72	20.21	
	10	17.09	20.03	33.67	43.34	54.94		9.41	153.43	24.21	
		16.97	20.24	32.87	42.88	54.90		9.21	155.03	23.65	
	11	20.02	21.83	36.26	45.31	62.52		8.98	162.72	28.02	
		19.80	22.05	34.94	46.15	63.60		8.85	166.04	27.89	
	中学校	12	24.03	23.90	40.35	49.52	71.23	429.53	8.60	179.62	18.98
			24.58	24.52	40.31	49.47	73.13	416.10	8.42	181.04	18.68
		13	29.45	27.48	43.43	53.27	86.56	393.67	8.01	196.06	21.66
			30.15	28.44	43.97	53.06	90.80	370.82	7.78	197.71	21.49
		14	34.57	29.66	46.21	55.02	93.08	383.83	7.61	209.21	24.16
			35.38	30.50	47.05	56.09	97.69	365.08	7.43	212.37	24.15
高等学校	15	37.69	28.30	45.70	54.53	83.75	385.85	7.54	210.98	24.23	
		39.05	29.89	47.67	55.75	87.96	374.54	7.38	218.83	24.85	
	16	40.30	30.56	47.71	56.39	91.98	365.51	7.33	219.32	25.37	
		41.08	31.09	49.11	57.01	93.66	364.53	7.25	224.63	26.12	
	17	42.11	31.47	48.97	57.06	91.62	366.37	7.29	222.32	25.95	
		43.01	32.51	50.99	58.50	94.54	355.85	7.14	228.56	27.25	
女子	小学校	6	8.70	11.38	28.66	26.34	15.28		12.07	106.03	6.07
			8.54	10.99	28.06	26.58	15.03		11.86	106.26	5.74
		7	10.43	13.95	31.00	30.53	22.83		11.09	117.94	8.18
			10.37	13.30	29.98	30.24	22.70		10.95	118.38	7.62
		8	12.28	15.67	33.52	34.39	28.46		10.53	128.78	10.19
			11.90	14.97	32.56	33.67	28.95		10.40	128.22	9.53
	9	14.15	17.27	35.95	38.09	35.80		10.01	137.38	12.80	
		13.77	17.44	34.13	37.51	36.98		9.93	137.37	12.12	
	10	16.63	18.89	37.90	41.17	42.08		9.68	146.26	15.09	
		16.78	18.82	37.59	40.63	43.95		9.45	147.94	14.71	
	11	19.46	19.74	41.09	42.70	47.15		9.33	153.92	17.27	
		19.42	20.10	40.32	43.64	50.44		9.16	157.32	16.38	
	中学校	12	21.85	20.09	43.60	45.15	50.85	302.89	9.13	163.43	12.13
			21.95	21.05	43.68	45.46	53.40	298.59	8.98	165.03	11.86
		13	23.93	22.37	45.29	46.55	56.94	306.78	8.89	168.55	13.27
			24.37	23.74	46.58	47.05	61.89	278.41	8.66	170.71	13.54
		14	25.18	23.24	47.39	47.47	58.03	303.64	8.84	171.07	14.14
			25.53	24.83	48.41	48.03	60.66	284.04	8.64	174.79	14.45
高等学校	15	25.02	21.03	45.79	45.29	47.38	311.30	9.09	163.31	13.48	
		25.85	23.17	47.09	47.21	51.87	302.41	8.82	170.65	14.40	
	16	25.87	21.95	45.65	46.44	50.15	311.09	9.08	166.70	13.89	
		26.98	23.99	47.66	47.45	53.48	297.65	8.82	170.96	14.82	
	17	26.39	22.32	46.83	46.54	49.34	311.55	9.03	166.72	14.12	
		27.45	24.21	48.87	47.41	52.84	299.25	8.82	171.56	15.17	

※1 は、県平均値が全国を上回るもの、もしくは有意差が見られないもの(P<0.05 ウェルチ検定)

※2 H27県平均が全国平均以上(含:有意差が見られないもの)は83項目、達成率43.2%(83/192:持久走含まず)

※3 校種別達成率(全国平均以上の割合):小学校74.0%、中学校25.0%、高等学校0%

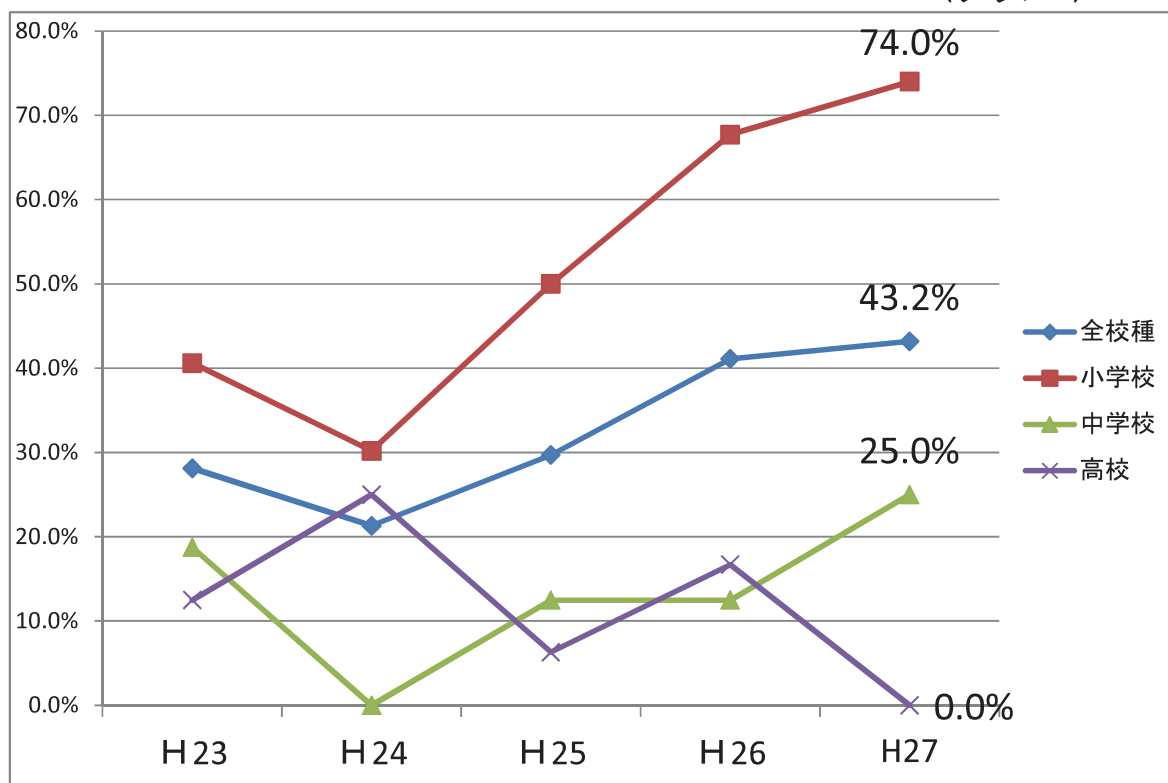
県平均が全国平均以上の割合(達成率)の推移

(表3)

校種	年度	H23	H24	H25	H26	H27
全校種 (192項目)	男子	32	24	32	40	44
	女子	22	17	25	39	39
	計	54	41	57	79	83
	達成率	28.1%	21.3%	29.7%	41.1%	43.2%
小学校 (96項目)	男子	21	13	25	33	36
	女子	18	16	23	32	35
	計	39	29	48	65	71
	達成率	40.6%	30.2%	50.0%	67.7%	74.0%
中学校 (48項目)	男子	5	0	4	3	8
	女子	4	0	2	3	4
	計	9	0	6	6	12
	達成率	18.8%	0.0%	12.5%	12.5%	25.0%
高等学校 (48項目)	男子	6	11	3	4	0
	女子	0	1	0	4	0
	計	6	12	3	8	0
	達成率	12.5%	25.0%	6.3%	16.7%	0.0%

達成率の推移

(グラフ1)



平成27年度「体育専科教員活用推進校」(24校)の体力・運動能力調査結果

(表4)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	小学校	6	9.91	12.31	27.89	27.74	19.56	11.60	116.96	9.41
		7	11.56	15.82	29.82	32.81	31.15	10.71	130.51	13.23
		8	13.14	18.19	33.61	37.49	40.46	10.06	140.31	17.16
		9	15.00	19.11	34.32	41.78	48.94	9.70	144.35	20.93
		10	17.42	21.65	35.10	44.14	58.01	9.33	156.20	24.46
		11	20.48	23.99	37.01	46.63	66.52	8.92	166.67	28.45
女子	小学校	6	9.43	12.55	30.59	26.88	16.94	11.79	110.35	6.66
		7	11.07	15.28	32.45	31.80	25.47	10.92	122.62	8.81
		8	12.72	17.69	36.45	36.16	31.49	10.35	133.06	11.41
		9	14.33	18.68	37.91	39.69	38.70	9.88	141.00	13.17
		10	17.00	20.35	39.94	42.33	45.88	9.60	150.54	15.60
		11	19.54	21.08	42.37	43.81	49.91	9.29	156.67	17.52

■は、体育専科教員活用推進校平均値が全国を上回るもの、もしくは有意差が見られないもの(P<0.05 ウェルチ検定)
達成率は、95.8%(92/96項目)
 (H26は、93.8%(90/96項目))

平成27年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果

(表5)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	中学校	12	24.00	24.59	40.15	50.61	72.92	8.61	178.82	19.19
		13	29.26	27.19	43.44	53.07	88.05	7.99	196.18	21.10
		14	34.82	30.02	47.82	55.49	96.66	7.55	211.64	24.58
女子	中学校	12	21.64	20.81	44.66	46.05	51.87	9.14	162.95	12.17
		13	23.61	22.42	45.15	46.34	55.47	8.98	167.63	12.90
		14	25.35	23.57	47.39	47.02	57.38	8.85	171.39	13.96

■は、体力向上推進校平均値が全国を上回るもの、もしくは有意差が見られないもの(P<0.05 ウェルチ検定)
達成率は、52.1%(25/48項目)
 (H26は、31.3%(15/48項目))