

5 平成28年度学校給食栄養報告（週報）集計結果

(1) 栄養素等摂取状況

栄養素	小学校				中学校		県立支援学校
	基準値	単独校	調理場	平均	基準値	平均	平均
	児童(8~9歳)						
エネルギー (kcal)	640	616	641	628	820	768	676
たんぱく質 範囲 (g)	24 18~32	25.4	26.0	25.7	30 25~40	30.6	28.8
脂肪 (g)		19.9	20.4	20.2		23.1	21.8
脂肪 (%)	摂取エネルギーの25~30%	29	29	29	摂取エネルギーの25~30%	27	29
ナトリウム (食塩相当量) (g)	2.5 未満	2.3	2.5	2.4	3 未満	2.9	2.9
カルシウム (mg)	350	342	356	349	450	385	364
マグネシウム (mg)	80	88	94	91	140	111	97
亜鉛 (mg)	2	3.0	3.0	3.0	3	3.6	3.2
鉄 (mg)	3	2.3	2.5	2.4	4	3.1	3.0
ビタミンA (μgRE)	170	231	255	248	300	293	264
ビタミンB1 (mg)	0.40	0.57	0.57	0.57	0.50	0.70	3.34
ビタミンB2 (mg)	0.40	0.56	0.57	0.57	0.60	0.63	0.70
ビタミンC (mg)	20	27	26	27	35	31	33
食物繊維 (g)	5.0	4.3	4.5	4.4	6.5	5.6	6.3

(2) 使用食品の分類別摂取状況

区分		小学校			中学校	県立支援学校
		単独校	調理場	平均	平均	平均
小麦粉製品類	パン	16.5	12.4	14.5	18.5	9.9
	めん	1.2	2.2	1.7	1.9	3.9
	その他	5.0	4.0	4.4	4.0	1.9
米等		45.7	52.9	49.2	69.6	56.2
牛乳		204.2	204.1	205.6	205.6	194.6
いも及びでんぷん		24.6	23.8	24.2	28.1	27.0
砂糖類		2.9	3.5	3.2	4.1	3.8
豆類		3.7	4.2	4.0	4.8	1.7
豆製品類		12.9	15.7	14.3	16.3	12.8
種実類		1.0	1.6	1.3	1.6	0.7
緑黄色野菜		22.4	26.7	24.5	31.4	32.3
その他の野菜		45.2	57.1	50.9	67.0	74.7
果物類		17.2	15.6	16.4	17.3	14.4
きのこ類		2.6	3.7	3.1	4.1	4.5
藻類		0.9	1.5	1.2	1.4	1.1
魚介類		13.8	14.5	14.1	17.8	19.2
小魚類		1.5	3.1	2.3	2.5	0.6
肉類		26.4	26.1	26.2	31.5	32.9
卵類		3.9	6.3	5.0	6.7	5.3
乳類		6.4	7.8	7.1	7.1	9.2
油脂類		3.0	3.3	3.2	3.8	3.4

(3) 年度別の栄養素等摂取状況

栄養素		年度	学校給食摂取基準 (H25～)	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
エネルギー (kcal)	小		640	645	643	646	631	629	631	628
	中		820	794	795	792	772	774	772	768
たんぱく質 (g)	小		24.0 範囲 18～32	26.1	25.9	26.2	25.8	25.7	25.9	25.7
	中		30.0 範囲 25～40	31.3	31.2	31.3	30.8	30.7	30.6	30.6
脂肪 (g)	小		摂取エネルギーの	20.7	20.5	20.7	20.2	20.5	20.3	20.2
	中		25～30%	24.1	23.8	24.2	23.3	24.0	23.4	23.1
カルシウム (mg)	小		350	351	351	353	349	346	351	349
	中		450	385	386	386	386	377	383	385
マグネシウム (mg)	小		80	89	89	91	91	90	91	91
	中		140	105	108	109	109	107	108	111
亜鉛 (mg)	小		2.0	2.9	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
	中		3.0	3.4	3.6	3.6	3.7	3.6	3.7	3.6
鉄 (mg)	小		3.0	2.4	2.5	2.5	2.4	2.4	2.4	2.4
	中		4.0	3.1	3.2	3.2	3.2	3.0	3.1	3.1
ビタミンA (μgRE)	小		170	231	233	246	234	255	252	248
	中		300	267	284	278	286	300	280	293
ビタミンB ₁ (mg)	小		0.40	0.63	0.63	0.59	0.57	0.71	0.57	0.57
	中		0.50	0.76	0.75	0.70	0.69	0.74	0.71	0.70
ビタミンB ₂ (mg)	小		0.40	0.63	0.58	0.58	0.58	0.58	0.60	0.57
	中		0.60	0.68	0.66	0.65	0.65	0.64	0.63	0.63
ビタミンC (mg)	小		20	27	27	27	27	26	26	27
	中		35	33	33	33	34	31	32	31
ナトリウム(食塩相当量)(g)	小		2.5未満	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4
	中		3未満	3.1	3.0	3.1	2.9	3.0	2.9	2.9
食物繊維 (g)	小		5.0	4.6	4.7	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4
	中		6.5	5.6	6.1	5.9	5.8	5.7	5.6	5.6