

九重青少年の家での生活

基本的な心構え

①公共の意識

- ・来たときよりも美しく
- ・他の人に迷惑をかけない

②自然に親しみ、自然から学ぶ

- ・美しさだけでなく、厳しさと不便さを学ぶ



九重青少年の家での生活

安全

- ・ 非常口と避難経路確認
- ・ やけど
- ・ 右側通行
- ・ 鳥インフルエンザ
- ・ 危険な生物に注意



九重青少年の家での生活

節水

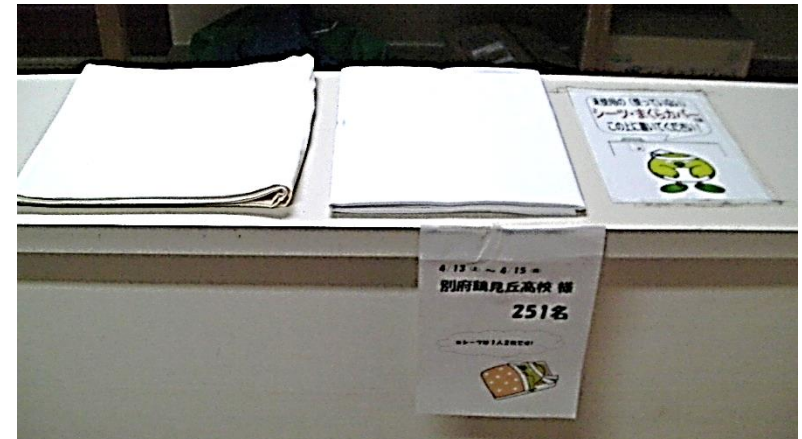
- ・ 標高 940M
水を大切に



九重青少年の家での生活

寝具

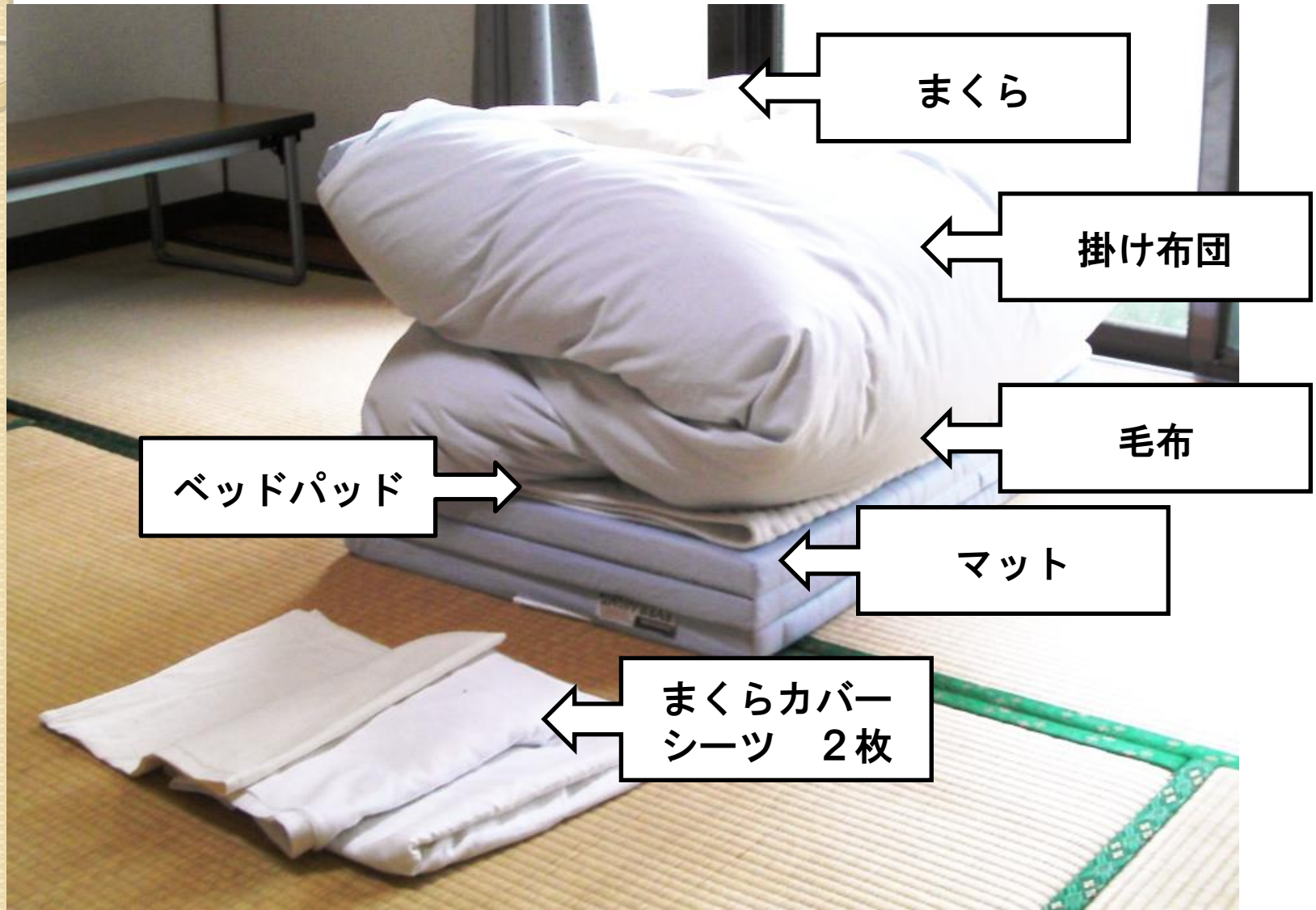
- ・ シーツ2枚と枕カバー1枚
絶対に使用すること！！



受渡と返却はリネン室で



布団の敷き方



布団の敷き方 2



掛け布団や
毛布を、おろす。

布団の敷き方 3

一番下に、
マットを敷きます。



布団の敷き方 4

マットの上に
ベッドパッドを敷きます。



布団の敷き方 5

次に1枚目のシーツを
ベッドパッドの上に敷きます。



布団の敷き方 6

1枚目のシーツの両端は
マットの下に敷きこみます。



布団の敷き方 7

袋状のまくらカバーに
まくらを入れ、置きます。



布団の敷き方 8

まくらを置いたら、
まくらがかくれるように
2枚目のシーツをかけます。
これ、ポイントです！



布団の敷き方 9

2枚目のシーツの上に
毛布をかけます。



布団の敷き方 9

毛布の上に
掛け布団をかぶせます。



布団の敷き方 10

まくらが見えるように2枚目のシーツの端を掛け布団に折り返します。
ここでポイントの効果が！



布団の敷き方 1 1



やっと完成
1枚目のシーツと
2枚目のシーツこの間で寝ます。

ここ!

布団のたたみ方 1



シーツとまくらカバーは、
たたまないで、
リネン室前の袋へ

布団のたたみ方 2



まずは、
一番下のマットを、
たたみます。

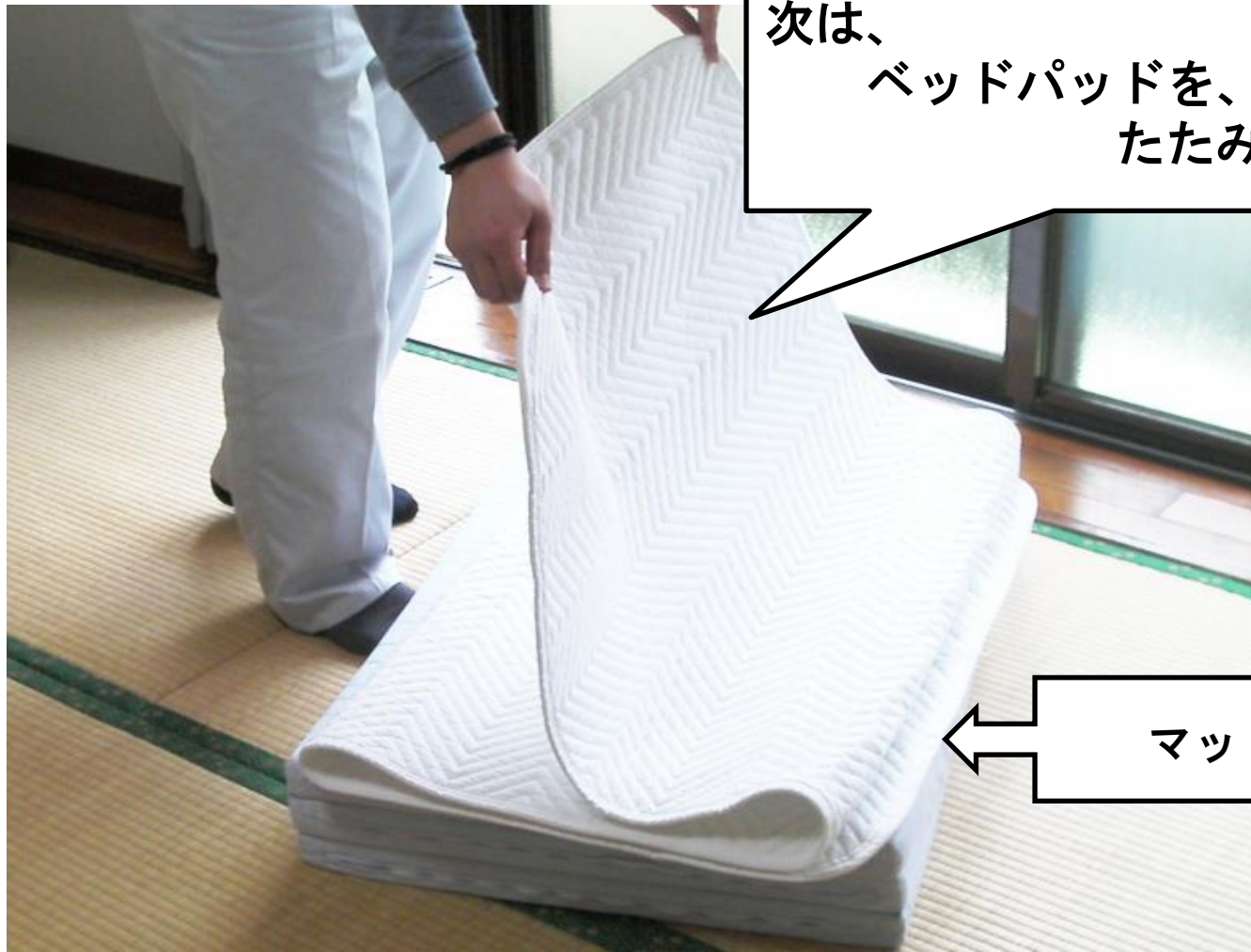
布団のたたみ方 3



まずは、
一番下のマットを、
たたみます。

マット

布団のたたみ方 4



次は、
ベッドパッドを、
たたみます。

マット

布団のたたみ方 5



次は、毛布です。
長い方を**3**回
たたみます。

毛布

布団のたたみ方 5



毛布の長い方を **1回目**

毛布

布団のたたみ方 5



毛布の長い方を **2回目**

毛布

布団のたたみ方 5



毛布の長い方を **3回目**

毛布

布団のたたみ方 6

掛け布団は、
長い方を**2回**おること！



布団のたたみ方 6



掛け布団
2回おること！

布団のたたみ方 6



入り口から
折り目が見えるように！

折り目

布団のたたみ方 7

完成！



九重青少年の家での生活

退所点検のポイント

- ① **窓の施錠**と暖房・照明OFF
- ② カーテンを束ねる
- ③ **寝具の置き方、たたみ方**
- ④ 座卓の整頓
- ⑤ ハンガーを壁につける
- ⑥ **ゴミ箱を空にする**



九重青少年の家での生活

ルールを守って、
実りの多い研修に
してください！



よろしくお願ひします。