

ご存じですか？

オレンジ カフェ

笑顔になれる場所

-参加者Aさんのお話-

認知症の妻が失敗したり、嫌な思いをしたらかわいそうと初めは参加をためらい、一歩踏み出すのに時間がかかりました。しかし行ってみると、妻も私も皆さんと話をしていく中で何かホッと、元気をもらいました。

オレンジカフェは認知症の本人だけでなく介護する家族にも笑顔をくれるところです。

私にとって日頃の介護の息抜きの場にもなっていて、今ではカフェの日が楽しみになっています。



オレンジカフェとは『認知症カフェ』のことです

オレンジカフェは、軽度・若年性を含む認知症の方やそのご家族と専門職や地域の人・ボランティア・学生さんなどが参加しています。

お茶やコーヒーなどを楽しみながら会話やゲームによる交流などを通して、みんなで支え合う場となっています。

(各オレンジカフェごとに独自のプログラムで運営されている場合もあります。)



介護の秘訣や
工夫のヒントが
学べる

辛いことも
みんなで
笑い話にできる

自分らしく
いられる

共通の体験を
通して参加者
同士のつながり
ができる

介護や福祉の
専門職にも気軽に
相談できる



出張オレンジカフェ

※県内各地のオレンジカフェの場所や時間、内容、参加費等の情報は、大分県のホームページをご覧ください。
開催日時や場所が変更される場合がありますので、事前に参加するカフェへお問い合わせの上、ご参加ください。

お問い合わせ先

大分県福祉保健部 高齢者福祉課 〒870-8501 大分市大手町3丁目1番1号

TEL 097-506-2694(直通) FAX 097-506-1738

大分県ホームページ <http://www.pref.oita.jp/site/orangecafe/>

