

平成30年度 第2回 健康寿命日本一おおいた創造会議



1 「みんなで延ばそう健康寿命推進月間」の取組	1頁
2 健康アプリ「おおいた歩得」の運用状況	2頁
3 「まず野菜、もっと野菜」プロジェクトの実施状況	6頁
【団体・企業の取組】	
(1)九州旅客鉄道株式会社	8頁
(2)株式会社オーイーシー	9頁
(3)全国農業協同組合連合会 大分県本部運営委員会	11頁
(4)株式会社ローソン	13頁
4 健康寿命延伸にかかる各団体・おうえん企業の取組	
(1)公益財団法人大分県老人クラブ連合会	15頁
(2)恩賜財団母子愛育会大分県支部	16頁
(3)明治安田生命保険相互会社	17頁
(4)株式会社MASUKO	19頁
(5)国立大学法人大分大学	20頁
5 今後の取組	
(1)大分県健康づくり支援課	21頁
(2)株式会社大分フットボールクラブ	22頁

平成30年度「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間(10月)

健康づくりイベントの開催

9～11月(3か月間) 575回 (健康づくり関連 182回、栄養・食関連 202回、運動・スポーツ関連 263回)

健康づくりの普及啓発

「月間ポスター・のぼり」の掲示、「月間ポケットティッシュ」の配布

・県内2,642か所に掲示、配布
(行政機関、健康寿命日本一おおいた創造会議の構成団体、高校、駅、大型量販店、金融機関、スポーツ施設、健康経営事業所 他)

・県庁ホームページ、県政テレビ番組、市町村広報誌等による情報発信

(めざせ!健康寿命日本一おおいたWEB) (はっとはーとOITA)



参加

9～11月3か月間 参加合計 **150,050**人 (29年度実績:130,370人)

▼推進月間 街頭キャンペーン▼ (県、県議会、大分市保健所、大分市食生活改善推進協議会、協会けんぽ、J R九州)



県庁ホームページ

▼めざせ!健康寿命日本一おおいたWEB



▼まず野菜、もっと野菜講演会 (県、カゴメ)



▼おうえん企業によるイベント例



平成30年度健康寿命日本一おおいた推進フォーラム

平成30年9月16日(日・祝) 大分市コンパルホール 1階 文化ホール

講演



「百歳まで歩く
- 正しく歩けば寿命は延びる!」

田中 尚喜 氏

JCHO東京新宿メディカルセンター
リハビリテーション士長

聴講者450人

健康寿命日本一おうえん企業17ブース

見て、触れて、食べて、動いて、測って



アサヒ飲料、大分県言語聴覚士協会、大分県作業療法協会、大分県信用組合、大分県放射線技師会、大分県理学療法士協会、大塚製薬、オハヨー乳業、花王、カゴメ、キッコーマン食品、住友生命保険、武田薬品工業、原田製油、ラグビーW杯、ルネサンス大分、Curves (カーブス)【五十音順】

参加者5,000人
(上記聴講者含む)





28,454ダウンロード(H31.1現在)

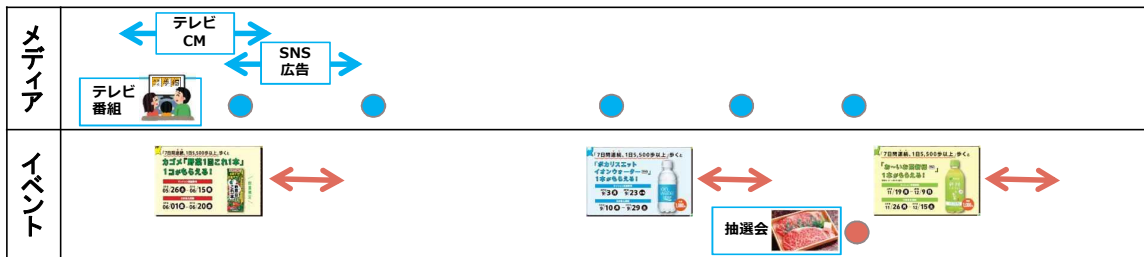
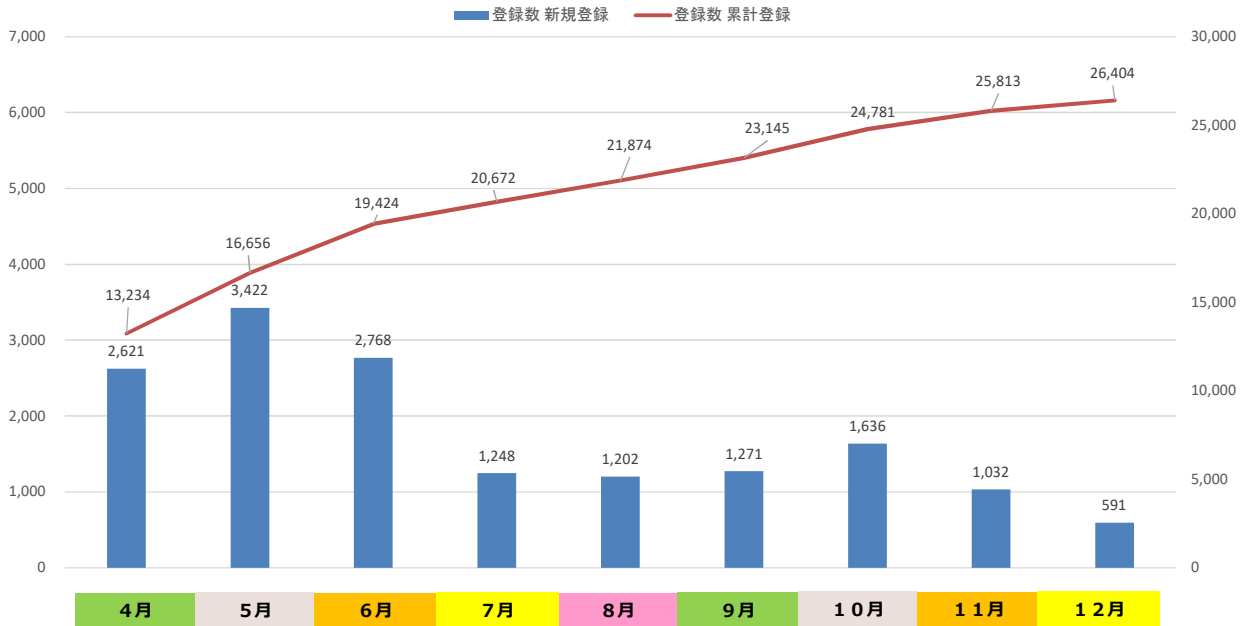
おおいた歩得 ダウンロード分析

運用開始～ 275日間
(平成30年4月1日～平成30年12月31日)

大分県 福祉保健部 健康づくり支援課

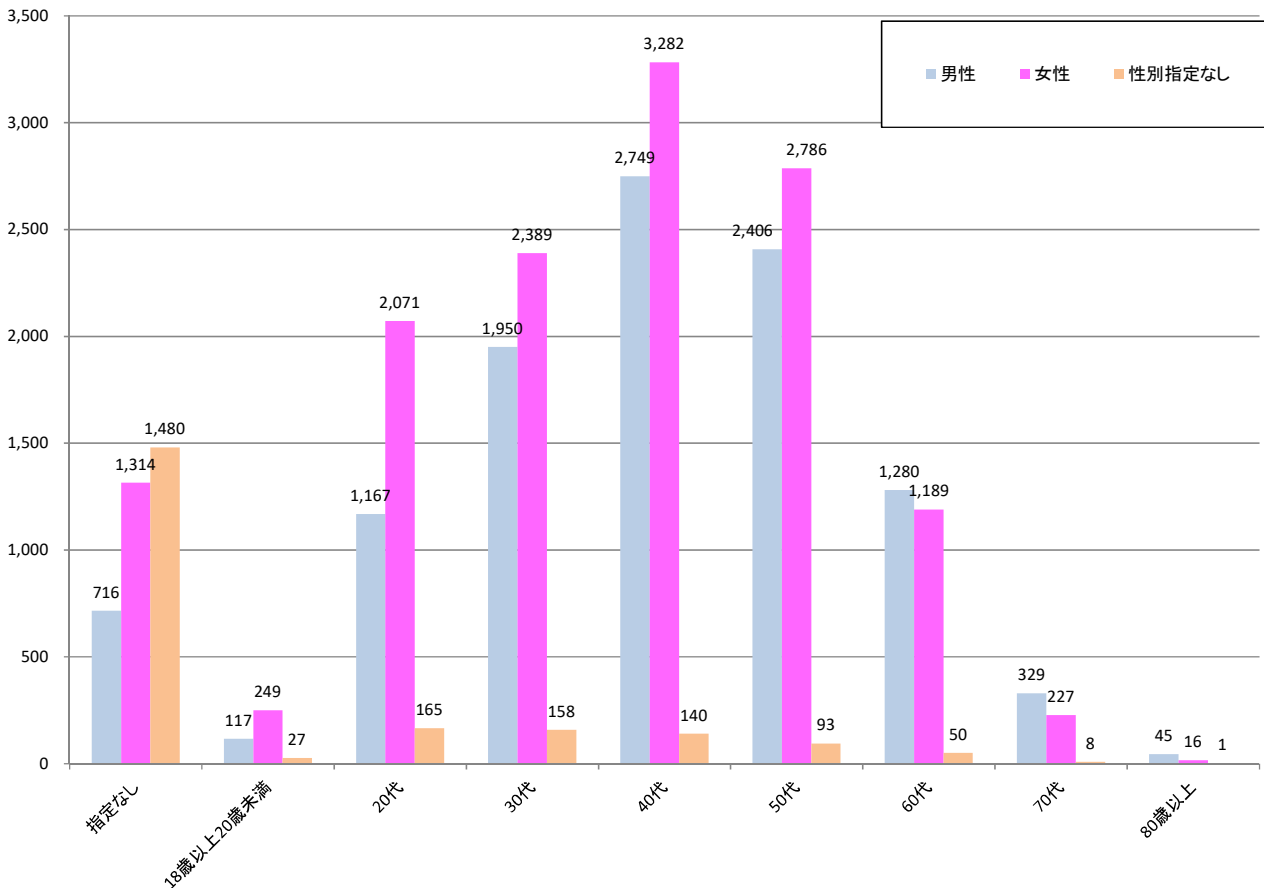
おおいた歩得 累積ダウンロード、トピックス (平成30年4月1日～平成30年12月31日)

【目標】 30,000
【実績】 26,404



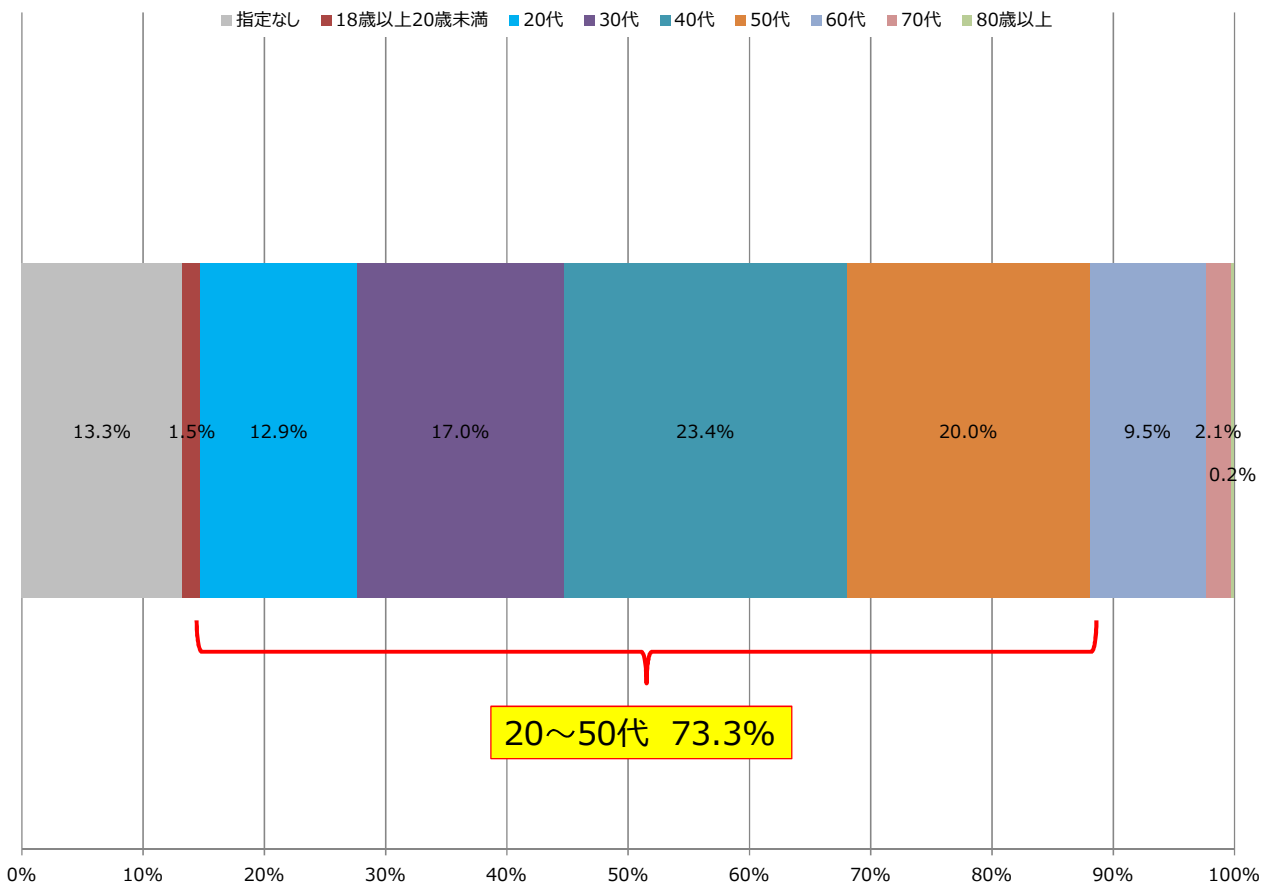
おおいた歩得 性・年代別ダウンロード数 (平成30年4月1日～平成30年12月31日)

【目標】 30,000
【実績】 26,404



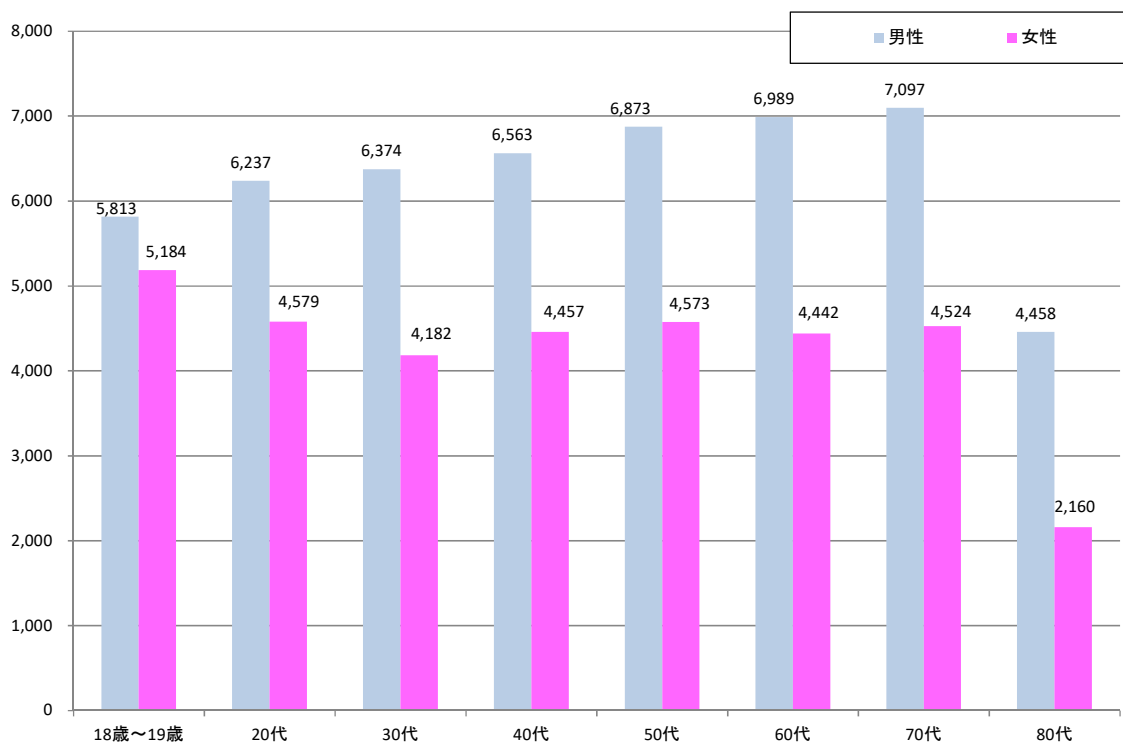
おおいた歩得 年代別ダウンロード比 (平成30年4月1日～平成30年12月31日)

【目標】 30,000
【実績】 26,404



おおいた歩得 性・年代別平均歩数 (平成30年4月1日～平成30年12月31日)

【目標】 30,000
【実績】 26,404



ミッション(健康イベント等)への参加状況 (平成30年4月1日～平成30年12月31日)

- ◆ 市町村・県のミッション数 261
- ◆ 延べ参加者数 23,357人
 - ※うち国民文化祭関連
ミッション数 42
延べ参加者数 7,981人



- ◆ 参加者が多かったイベントBest3 * 国民文化祭関連、健診受診を除く
 - ☆第1位→ 10月～12月別府市営温泉に入浴しよう! 538人
 - ☆第2位→ 7月～9月別府市営温泉に入浴しよう! 420人
 - ☆第2位→ 6/23～6/24【学ぶゾーン】食育推進全国大会420人

第1弾

「7日間連続、1日5,500歩以上」歩くと
カゴメ「野菜1目これ1本」1コがもらえる!

ミッション実施期間
2018 05/26㊥ - 06/15㊥
2019 06/01㊥ - 06/20㊥

交換数: 495個

- ・参加者数 2,821人
- ・達成率 47%
→ 1,326人
- ・交換数 495個

第2弾

「7日間連続、1日5,500歩以上」歩くと
「ポカリスエット イオンウォーター」1本がもらえる!

ミッション実施期間
2018 9/3㊥ - 9/23㊥
2019 9/10㊥ - 9/29㊥

交換数: 650個

- ・参加者数 2,510人
- ・達成率 57%
→ 1,431人
- ・交換数 650個

第3弾

「7日間連続、1日5,500歩以上」歩くと
「お〜いお茶新緑」1本がもらえる!

ミッション実施期間
2018 11/19㊥ - 12/9㊥
2019 11/26㊥ - 12/15㊥

交換数: 704個

- ・参加者数 3,169人
- ・達成率 56%
→ 1,775人
- ・交換数 704個

第4弾

「7日間連続、1日5,500歩以上」歩くと
「ミルク&フルーツPLUS+」1本がもらえる!

ミッション実施期間
2019 1/26㊥ - 2/15㊥
2020 2/2㊥ - 2/23㊥

実施中

1月26日(土)～
2月15日(金)
実施中

10月抽選実施状況

【獲得した「おおいた歩得カード」別の応募者数】



104人

874人

518人

【賞品】

●20,000pt プラチナカード



「レゾネイトクラブくじゅう」
宿泊チケット 1組様



大分⇄神戸 別府⇄大阪 航路
(スタンダード個室) ベア往復乗船券2名様

●10,000pt ゴールドカード



「おおいた和牛」サーロインステーキ
200g×2枚 1名様



大分⇄神戸 別府⇄大阪 航路
弾丸フェリー ベア乗船券 2名様

●6,000pt シルバーカード



大分県産乾しいけと加工品詰め合
わせセット 2名様



国東半島宇佐地域世界農業遺産地
域ブランド認証米と大分県産米粉の
詰め合わせ 10名様

おおいた歩得を活用した職場対抗戦

- 目的 県が目指す「健康寿命日本一」の課題の一つである働き盛り世代の健康づくりを推進するとともに、健康経営事業所の認定基準のうち、達成率の低い**事業所ぐるみの健康づくりを推進**するため、健康アプリ「おおいた歩得」の特長である**グループ機能**を活かした職場対抗戦を実施し、認定拡大を図る。
- 実施期間・参加状況 第1回（H30.6.15～9.14） 101チーム 897人参加
第2回（H30.10.15～H31.1.14） 125チーム 1,037人参加
- 概要 ①職場で5～25人のメンバーを集め、グループを作る。
※同企業から複数のグループが参加できるが、1人が複数グループに所属し重複して参加することはできない。
②メンバーは各自スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う。
③グループの代表者がアプリ内から対抗戦の申込みを行う。
- 効果 ①歩得の継続的な利用による働き盛り世代の健康づくり ②健康経営事業所の認定拡大



●第1回対抗戦授賞式の様子（第3位に入賞した東部保健所管内の事業所）



●テレビ番組やネットニュース、新聞等で広く募集、紹介

H30年度「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト事業(具体的な取組1)

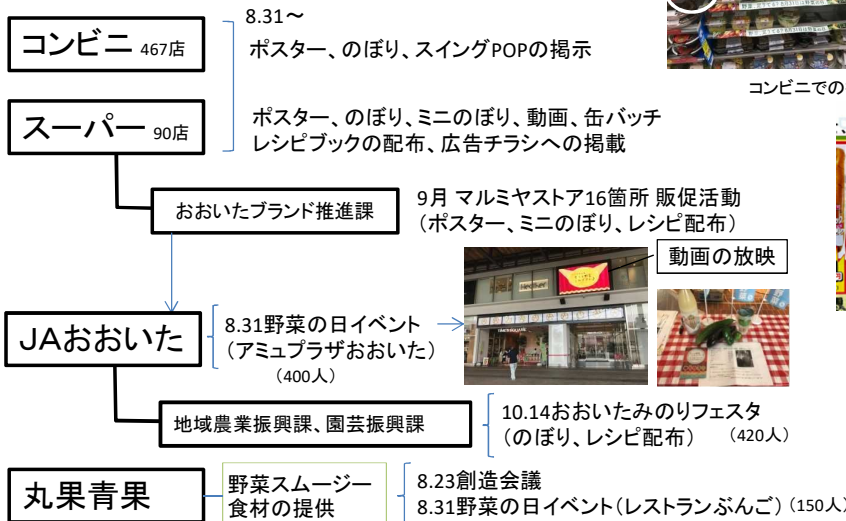
1 野菜部会の設置(健康寿命日本一おおいた創造会議の専門部会)

- (1)コア会議（H30.6.1、H31.1）:6名（大学、スーパー、フドーキン、JA、栄養士会、野菜ソムリエ）
 - ・野菜の日に向けた効果的な取組について意見交換
 - ・ロゴマークの2次審査→優秀作品の決定
- (2)野菜部会（H30.6.8、H31.1）:16名（外部委員14名、県関係2名）
 - ・会長:別府大学食物栄養科学部 藤井学部長
 - ・部会委員の主な取組(野菜の日イベントや一斉キャンペーンの実施)



2 野菜を食べようキャンペーン

- (1)PR動画の作成「もっと野菜シルブプレ♪」
- (2)野菜の日イベント一斉キャンペーンの実施



コンビニでの掲示



スーパーでの掲示



H30年度「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト事業(具体的な取組2)

(3) 広報活動(SNS広告・街頭広告等)・・・その他県HP(健康づくり支援課、おんせん県おおいた！ちゃんねる、YouTube)にも掲載



(4) 野菜レシピブックの配布・SNSへの配信

●主要スーパー90店舗、健康応援団登録店(野菜)約300店舗、保健所・市町村(健診・イベント)等に配布

●クックパッド
(大分県シルプレのキッチン)

●インスタグラム
(目指せ！健康寿命日本一おおいた)



レシピ動画を配信



H30年度「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト事業(具体的な取組3)

(5) 多様な主体と連携した取組

H30.9～11	保育施設		小中高校		H29.10(うま塩給食) 437校 71,345人
	施設数	人数	学校数	人数	
うま塩給食	57	4,484	472	86,731	← 35校 15,386人増
野菜たっぷり給食	57	4,411	335	50,930	

1) おうえん企業や学校と連携した取組

①「まず野菜、もっと野菜」「大分県産」手作りスムージーメニューコンテスト【大分商業高校】



H30年7月18日(水)
55メニューが完成し、書類選考で残った5メニューを審査。
グランプリを取った「これぞ野菜ジュース」は、創造会議で表彰され、試飲の提供を行った。
各種イベントでも紹介されている。

②子どもたちに「まず野菜、もっと野菜！」
大分県&カゴメ 小学校での食育活動【こうざき小学校】



H30年7月27日(金)
トマトの苗からトマトを栽培し収穫したものをトマトケチャップにして、オムライスを作るという食育活動を実施。
保護者や子ども達に、健康寿命延伸の3つのポイントについて伝えた。
(児童16名、保護者6名)

③「まず野菜、もっと野菜」講演会

日時:H30年9月25日(火) 11:00～13:00
場所:トキハインダストリーあけのアクロスタウン
協力:トキハインダストリー、カゴメ、キューピー、味の素
参加者:132名



2) 野菜の日イベントと、冬イベントの実施

日時:平成30年8月12日(日)・12月16日(日)
場所:大分駅府内中央口広場
内容:8種の野菜入りミニカレー(夏)、野菜スープ(冬)の試食、レシピ配布、アンケート



Q「料理の参考サイトは？」
A クックパッド 44% デリッシュキッチン 5%
ライン 3% なし 23%
Q「よく使うSNSは？」
A インスタグラム 25% フェイスブック 17%
ライン 15% ツイッター 10%

3 外食・中食における野菜たっぷりメニュー協力店の拡大(うま塩メニュー提供店の拡大)

☆健康応援団登録店(野菜たっぷりメニューのあるお店) ☆うま塩メニュー提供店

H29年度末 316店舗 → H30年12月末 349店舗 H29年度末 94店舗 → H30年12月末 129店舗

健康アプリ「歩得」のミッションポイントに！(スーパーの惣菜や野菜サラダ購入、ヘルシーメニューを食べてポイントゲット！)



駅長おすすめのJR九州

ウォーキングにおける取組みについて



○JR九州ウォーキングとは

駅長が地元のみならずと一緒で作上げたオリジナルのウォーキングコースを、お客さまご自身のペースで歩く、**参加費無料・事前申込不要**のウォーキングイベントです。

九州各地の魅力を「歩く」ことで再発見していただけるコースをご用意しています。

- ▶ 「早春」、「春初夏」、「秋」の年3シーズン開催
- ▶ スタンプカードで**素敵な商品をプレゼント**
- ▶ 今年で**20年目に突入！**参加者数は累計**170万人**突破！

参加費 無料
※一部有料コースもございます。

事前申込 不要
※一部事前申込みを要するコースもございます。



○おおいた歩得との連携について

2018秋ウォーキングより、おおいた歩得とのコラボレーションを実施



【当社パンフレット・HP等での広報】



おおいた歩得 × JR九州ウォーキング

おおいた歩得とは？
楽しみながら生活習慣の改善につながる健康づくりを、健康寿命を延ばすことを目的として開発された、日頃のウォーキングやランニングを通じて歩数・歩幅が計測され、ポイントが貯まることと大分県内の魅力あふれるスポット・ランドマークのアプリです。
2018年秋ウォーキングより、「ミッション」に、JR九州大分駅管内で開催されるJR九州ウォーキングが追加されました！

おおいた歩得のダウンロードはこちら
(機種により対応できない場合もあります)

アプリの無料ダウンロードはこちら
App Store | Google Play

(お問い合わせ) 大分県健康づくり支援課 健康寿命延ばし課 TEL.097-508-2666

【ウォーキングをミッションへ】



ミッションとすることでおおいた歩得ユーザーへウォーキングを告知し、新たな客層の取り込みを目指します！

様々な媒体で広報し、歩得の認知度向上！
健康寿命日本一の取組みを後押し！

KYUSHU RAILWAY COMPANY

(2018秋ウォーキング実績)

	開催日	スタート	ゴール	コース名	距離	本年		昨年実績	対前年比
						実績	歩得		
1	9月16日(日)	大分駅	西大分駅	パワースポットとシーサイドウォークをのんびり楽しもう！	8Km	895	113	—	—
2	10月13日(土)	別府駅	別府駅	もっと別府マニアに！農業祭、路地裏、駅市場！！	6.5Km	523	75	531	98.5
3	10月14日(日)	豊後森	豊後森	「豊後森機関庫まつり」と小さな小さな城下町散策！	7Km	361	34	—	—
4	10月14日(日)	宇佐駅	宇佐駅	六郷湖山開山1300年！歴史めぐりと昭和の町散策	9Km	259	16	—	—
5	10月20日(土)	杵築駅	杵築駅	国民文化祭！きつき大茶会ウォーク	9Km	294	39	—	—
6	11月4日(日)	庄内駅	小野屋駅	国民文化祭2018「庄内神楽祭り」を体験する秋ウォーキング	8Km	322	63	—	—
7	11月10日(土)	中判田駅	中判田駅	戦国時代にタイムスリップ「大野川合戦まつり」を歩こう	10Km	333	56	340	97.9
8	11月17日(土)	豊後竹田駅	豊後竹田駅	城下町「竹田」竹葉ナイトウォーキング	3.5Km	439	84	527	83.3
9	11月23日(金祝)	天ヶ瀬駅	天ヶ瀬駅	天ヶ瀬温泉街と里山を巡る紅葉ウォーキング	7Km	548	52	355	154.4
合計						3,974	532	2,922	136.0
平均						442	67	487	90.7



(受付の様子)

○大分県内の企業とのコラボレーション

【当社パンフレット・HP等での広報】

JR九州は「目指せ！健康寿命日本一おおいた」の取組みを応援します！

「健康寿命日本一おうえん企業」3社が協力し、JR九州ウォーキングを盛り上げます！対象コースではプレゼントもご用意！！

Otsuka 大塚製薬 × JR × TOKIWA 2018

以下の各対象コーススタート受付時先着200名さまにポカリスエット300mlプレゼント！

コースNo.	開催日	スタート	ゴール	コース名
9	9月16日(日)	大分駅	西大分駅	パワースポットとシーサイドウォークをのんびり楽しもう！
10	10月13日(土)	別府駅	別府駅	もっと別府マニアに！農業祭、路地裏、駅市場！！
11	10月14日(日)	豊後森	豊後森	「豊後森機関庫まつり」と小さな小さな城下町散策！
12	10月14日(日)	宇佐駅	宇佐駅	六郷湖山開山1300年！歴史めぐりと昭和の町散策
13	10月20日(土)	杵築駅	杵築駅	国民文化祭！きつき大茶会ウォーク
14	11月4日(日)	庄内駅	小野屋駅	国民文化祭2018「庄内神楽祭り」を体験する秋ウォーキング
15	11月10日(土)	中判田駅	中判田駅	戦国時代にタイムスリップ「大野川合戦まつり」を歩こう
16	11月17日(土)	豊後竹田駅	豊後竹田駅	城下町「竹田」竹葉ナイトウォーキング
17	11月23日(金祝)	天ヶ瀬駅	天ヶ瀬駅	天ヶ瀬温泉街と里山を巡る紅葉ウォーキング

大分県内開催(11/10日開催)の11コースのうち、10コース以上参加された方の中からそれぞれ抽選で10名さまに豪華な賞品をプレゼント！抽選は抽選日前に実施されるコースマップ裏面の応募券を切り取り、はがきに応募券を貼付し、住所・氏名・電話番号・ウォーキングの感想などを記入の上、下記住所まで郵送してください。

※各コース別抽選は、本県大分県事務所(豊後竹田駅ウォーキングセンター)にて実施いたします。
TEL:097-508-2666(受付時間:9:00~17:30)

2018年11月30日(金)まで

【各企業さまからの協賛】

(大塚製薬さま)



参加者へポカリスエットやソイジョイ等の特典をご提供いただいています

(トキハインダストリーさま)



参加者へ抽選で当たるプレゼントをご提供いただいている他、店内にウォーキングの告知物を掲出させていただいています

今後も、自治体や地域の皆さまと協力し、**大分県の魅力を感じていただけるようなコース作りを行い地域のにぎわいづくりに貢献**するとともに、おおいた歩得や県内企業さまとのコラボレーション等を通じて、**大分県民のみなさまの健康づくりに貢献**していきたく思います。

KYUSHU RAILWAY COMPANY

「おおいた歩得」を活用した 職場対抗戦の取組について

チーム名：モフモフM3Y

平成31年2月6日

OEC 株式会社 **オーイーシー**



弊社の背景（株式会社オーイーシー）

- ・大分県、東京都の2本社制である総合情報システム企業
（各種システム開発、コンピュータ機器販売、技術者派遣等）
- ・従業員はグループ全体で約450名。
システム開発等のデスクワークが主となる従業員が多い。

健康経営認定事業所としての弊社の取組

- ・インフルエンザ予防接種の集団接種および費用補助
- ・定期健康診断100%受診。検診結果について会社が
フォローし、二次健診も100%受診
- ・毎月「健康保持増進に関するお知らせ」を全社員に回覧



回覧で「おおいた歩得・対抗戦」のお知らせが！



「おおいた歩得・健康経営事業所対抗戦」の取組

☆ デスクワークが多い

- ⇒ 仕事中に歩くことが少ない
- ⇒ 「おおいた歩得」が運動する良いキッカケになった
- ⇒ **全社で9チーム76名参加！**



☆ 歩く！エレベーターは使わない！

- ⇒ 毎日必ず8,000歩。休日も歩く。継続は力なり
- ⇒ 体重が減った。息切れしなくなった
- ⇒ **社内でも競争意識が！**



☆ 目指せ1位！副次的効果も！

- ⇒ ミッション遂行でポイントゲット。大分県の魅力を再発見
- ⇒ 「昨日は何歩歩いた？」 「週末どこに行った？」
- ⇒ **職場のコミュニケーションも活性化！**



結論：「おおいた歩得」良い事ばかり！！

JA全農おおいたの取組みについて

事例① 市民感謝デーでのPR (大分大同青果)

○年間を通じて毎月第2土曜日に県産野菜の試食会を実施し
時期折々のメニュー提案と美味しさをPRしています。



大分県健康づくり支援課と連携した販促活動

1

事例② JR九州 久大本線復旧イベント

○JR九州久大本線復旧イベントに合わせてJRアミュプラザの飲
食店とコラボレーションを行い久大線沿線で栽培されている野菜
の試食宣伝とその野菜を使った料理を1ヶ月間販売しました。



大分県健康づくり支援課と連携した販促活動



2

事例③ 夏野菜カレー

○7月～8月の2ヶ月間、ピーマン、トマト、ミニトマト、ニラ、椎茸を使った夏野菜カレーをハウス食品様とコラボレーションを行い県内量販店(スーパー等)60店舗で実施。TVCMも実施。



JA全農おおいの独自の販促活動

3

事例④ JA全農おおいの カフェ&ダイニングみのりみのる開店

○もっと県産野菜を沢山食べてもらいたいとH30年12月11日にアミュプラザおおいの1階に出店致しました。

特に県産野菜をふんだんに使用したサラダが好評で、連日、女性を中心に行列となっており、県産野菜の消費拡大の良いPRとなっています。



JA全農おおいの独自の販促活動

4

まず野菜、もっと野菜プロジェクト実施状況 **LAWSON**

野菜部会 「まず野菜、もっと野菜プロジェクト」へご協力させていただきました。

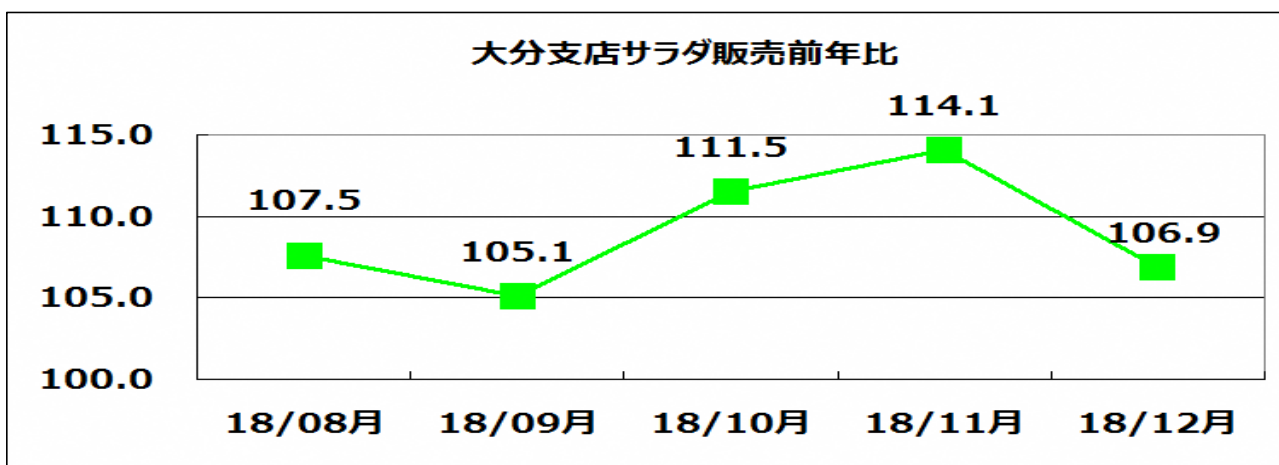


8月20日より「のぼり」、「ポスター」、「POP」の掲出を大分県内店舗180店で実施しました。

取組み後のサラダ販売数値状況

LAWSON

8月31日は野菜の日として、全社的キャンペーンも実施。販促物の掲出並びに、棚段数・陳列量の拡大を実施しました。



「まず野菜、もっと野菜プロジェクト」および弊社のコンセプトを合わせることでサラダの売り上げが8月以降、改善しています。

「マチの健康ステーション」をスローガンに掲げ、10の健康テーマに沿った商品開発も今後継続して進めてまいります。貴県の健康増進取組みには今後も積極的に関与させていただきます。

LAWSON

ロカボで健康、始めませんか

店内にロカボメニューを揃えています

ロカボとは総質量を1日70~130g(1食20~40g+間食10g)を目途に摂取する軽やかな糖質コントロールをする食生活のことです。*食・薬・健康相談より

山田 慎

1食糖質量20~40g 総糖質量100g以内

朝食 30~40g 昼食 30~40g 夕食 30~40g 間食 10g

朝 ロカボ 手軽にしっかり食べたい人に。

昼 ロカボ 午後も活発に頑張りたい人に。

夜 ロカボ 仕事帰りに運動したい人に。

※店舗では取り扱いのない場合がございます。ご了承ください。*糖質量はイメージです。
*糖質量は4月1日現在のものです。商品名・包装・価格・パッケージは変更になる場合がございます。

「ブラン」(穀物の外皮)を使用し、食べやすいメニューを揃えました。

毎日野菜を食べられるように様々な食シーンで楽しめるサラダです。

健康が気になる方でも気軽に食べられるおやつです。

ロザン研究所「マチの健康ステーション」にて健康に配慮した商品情報を配信中!

ロザン研究所「マチの健康ステーション」にて健康に配慮した商品情報を配信中!

＜ローソンの考える、10の健康テーマ＞

- (1)野菜を食べよう
1日分の野菜 (350g) 摂取を推奨します。
- (2)おいしい低糖質
1日の糖質量を130g以内にするロカボに取り組みます。
- (3)良質なたんぱく質を摂ろう
魚・大豆から良質なたんぱく質摂取を推奨します。
- (4)塩分控えめ
1日の食塩摂取量7g以下を推奨します。
- (5)うれしい低カロリー
カロリー摂取量低減を推奨します。
- (6)素材のおいしさを食べよう
オーガニック商品を推奨します。
- (7)腸内環境を整えよう
1日の食物繊維摂取量7g以上を推奨します。
- (8)良質な脂質を摂ろう
良質な脂質推奨及びトランス脂肪酸削減に取り組みます。
- (9)添加物削減とアレルギー対策
化学調味料不使用を推奨します。
- (10)機能性成分を手軽に摂ろう
特保、機能性表示食品を推奨します。

「高齢者の主張」募集事業の取り組み

1 事業の目的と経緯

- ▶ **高齢者の豊かな知恵や経験をどのように活かすべきか**を提言し、老人クラブ活動や地域福祉を推進し、**豊かな高齢社会の実現をめざす**もので、1990（平2）年から実施
- ▶ 募集テーマは「高齢者の交通事故防止」（平29）、「老いに向かい、老いを楽しむ」（平28）、「戦後70年に思う」（平26）など、社会状況や世間の関心事を踏まえて設定。
- ▶ 30年度は、「**健康寿命を延ばすために**」をテーマに募集



2 今年度の応募状況

- 5月～7月に募集し、9月審査会を開催、特選、準特選、入選を選考・表彰
10月の大分県地域福祉推進大会で特選者を紙上発表、**12月作品集を発行**。
- 県内14市町から、**56編の応募**。
・ **最高齢は94歳**、最年少は60歳。**男性は45名**。老人クラブ会員は37名。

大分県老人クラブ連合会 – のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを –

3 特選者などの状況

【特選】「七人のサムライ、その後」（秋吉信隆さん 玖珠町 西部老人クラブ）

・ 戦中戦後を支えた生き残りの高齢者（7人）が、生きがいと健康づくりの模範を示そうと、いきいき農園でサツマイモ、ジャガイモなどを栽培。男性7人がそれぞれ役割を持って活動し、高齢者の安否確認や支え合い活動に成長。仲間づくり、運動、地域活動が、健康にプラス。

【総評】

・ 高齢者にとって切実な課題、例年より多くの応募あり、力作ぞろい。自分の健康維持法の詳細な披露や闘病生活を乗り越え健康でいきいきと暮らす姿は胸を打つ。
・ 「生きよう」という力のこもった作品ばかり、明るく楽しく懸命に生きることが超高齢社会に向かう要諦

4 今後の取り組み

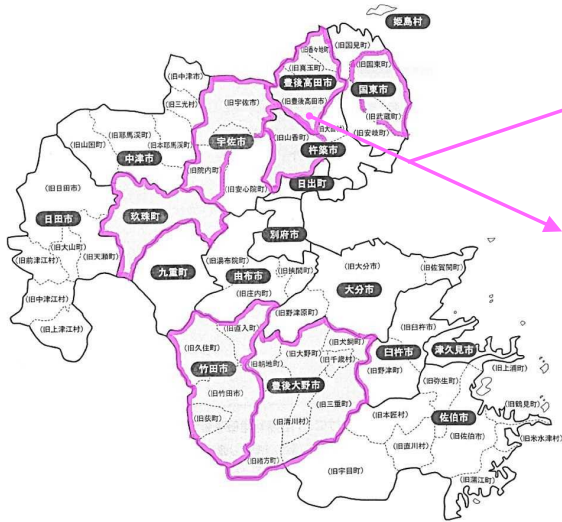
- ◆ 健康寿命を延ばすことは高齢者の願い。高齢社会の進展の中で、社会的にも大きく要請されている。老人クラブの組織と活動は大きく貢献。
- ◆ 「健康」・「友愛」・「奉仕」の理念の下、高齢者が地域を支え、最期まで地域で暮らせるよう、様々な活動を継続していく。クラブの存在感を高め、仲間を増やす取組も強化。

大分県老人クラブ連合会 – のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを –

恩賜財団母子愛育会大分県支部



- 昭和58年7月15日設立
- 平成30年5月新たに2つの愛育班が結成（5年ぶり）
- 現在、6市1町 1,202人の愛育班員が活動（H30.7月末）
- 母子から高齢者まで、声かけ訪問や健診の受診勧奨、地域交流会開催などの健康づくり活動を展開中



田染愛育会



↑ H30.10.20
健康祭の一場面

水崎地区みんなで元気に なろう会・水崎愛育会



← H30.5.18
発足式記念撮影

健康寿命日本一おうえん企業としての取組み

～ 明治安田生命 大分支社 ～

1. 企業ビジョンと「健活プロジェクト」

企業ビジョン

信頼を得て選ばれ続ける、
人に一番やさしい生命保険会社

お客さま
との絆

地域社会
との絆

働く仲間
との絆

・「健活プロジェクト」とは…

保障による安心

- ・万一の時
- ・病気になった時
- ・介護になった時
- ・働けない時



健康増進の取組みを応援！

- ・病気になるらない
- ・早期発見



健康寿命日本一おうえん企業としての取組み

～ 明治安田生命 大分支社 ～

2. 健康増進に向けた具体的な取組み

(1) 大分県様とのコラボチラシを作成・配付

【第一弾】「歩得」の推進・大分県の死亡原因とがん検診の啓発

【第二弾】健康寿命延伸の食事摂取方法・野菜のレシピ・当社健康セミナーのご案内

【第三弾】大分県様・大分トリニータ様とのホーム開幕戦コラボイベントのご案内（予定）



県内11営業所、約320名の営業職員が、一人あたり60枚、合計約18,600枚配付し、当社のお客さま、地域の方、職場の方への啓発活動を実施

(2) 各種セミナーの実施

健康増進	・(株)タニタ様（健康美人の作り方セミナー・健康管理と食生活セミナー） ・RAIZAPグループ様（健康増進セミナー） 等
がん啓発	・陽子線治療とがんセミナー・子宮と卵巣がんセミナー・大腸がん治療セミナー 等
福利厚生	・改正がん対策基本法に基づく事業所（従業員）向けセミナー

(3) スポーツイベントの開催

- ・3月2日（土）大分県様、大分トリニータ様との開幕戦コラボイベント ⇒ 血管年齢測定会の実施
- ・大分トリニータ様との「フットサル大会」「子どもサッカー教室」 等

健康寿命日本一おうえん企業としての取組み

～ 明治安田生命 大分支社 ～

3. 従業員の健康増進に向けた取組み

ア) 「歩得」の活用

・営業所間対抗戦や個人顕彰の実施。職場対抗戦への参加

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| － 従業員375名中303名（約80%）が「歩得」
をダウンロード | → | ・一人あたりの平均歩数が約20%増加 |
| － 従業員が誘いあって「歩得」のミッションに挑戦 | | ・月間80万歩達成となる者、約15kgの
ダイエットに成功する者も登場 |

イ) 健康寿命日本一おうえん企業との交流

・2018年12月1日（土）東京海上日動火災(株)様とのウォーキングイベントの実施

健康は大切ですが、ひとりで何かをはじめるとは難しいものです。
当社の強みである対面での活動を通じて、明治安田生命職員全員で
「健康寿命日本一おおいた」を応援していきます！





女性だけの
30分健康体操教室
カーブス

【出張健康チェック】

○県内9店舗にて、
健康体操教室「カーブス」を運営

○コーチが女性客の多いスーパーを
中心に出張健康チェックを実施
[筋肉チェック]

→ 脚力、握力を測定
年代別の平均値と比較し
ご自身の現状を知る



健康づくりへの関心を高める



女性だけの
30分健康体操教室
カーブス

おうえん企業としての取組

「おおいた歩得」について

- 会員へ歩得をPR
- 協力店として、サービスを提供
＜サービス内容＞
体験に来店されたその日
から1週間無料体験

「健康寿命日本一おおいた推進
フォーラム」でのブース出展

- 健康年齢・体力チェック
- ストレッチブックの配布



健康増進の取り組み

2018.10.7 大分大学医学部 県民公開講座(大分大学医学部)
「健康寿命日本一をめざして:
ラグビーWC2019、東京オリンピック2020をひかえて」25名

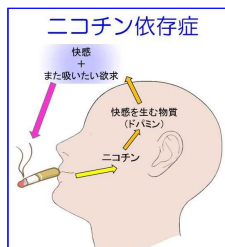


2018.10.16 白菊会総会(大分大学医学部)
「健康寿命日本一をめざして:国際スポーツと受動喫煙対策」
約200名



2018.12.3 受動喫煙防止対策セミナー(大分県庁:警察本部)
「煙草による健康被害と禁煙治療・支援の最新情報」(杉尾)
「煙草と呼吸器疾患COPD」(呼吸器内科:安東)
約100名

受動喫煙防止対策セミナー	
日時:平成30年12月3日(月) 14:00~16:00 場所:大分県庁舎本棟2階 正庁ホール	
プログラム	
14:00	開会 講演1「煙草による健康被害と禁煙治療・支援の最新情報」 講師 大分大学医学部呼吸器・乳癌外科学講座 教授 杉尾賢二氏 講演2「煙草と呼吸器疾患COPD」 講師 大分大学医学部呼吸器・感染症内科学講座 准教授 安東 俊氏
15:00	健康増進法の改正について 受動喫煙防止対策にかかる各所属の諸課員について グループワーク
16:00	閉会
警務部厚生課	



改正健康増進法(受動喫煙法)
2018年7月成立

2019年夏:学校、病院、保育園、行政機関
2019年9月:ラグビーW杯
2020年4月:飲食店
2020年7月:オリンピック、パラリンピック

学校、病院、保育園、行政機関など	室内:室内は完全禁煙	飲食店
学校、病院、保育園、行政機関など	室内:室内は完全禁煙	飲食店
学校、病院、保育園、行政機関など	室内:室内は完全禁煙	飲食店

目指せ！健康寿命日本一おおいだ 大分大学健康増進セミナー 大分県信用組合

2019.1.16 豊後高田市 健康セミナー「肺の健康を守ろう」(180)
「健康寿命日本一:がんをよく知ろう！肺がんの最新治療」
大分大学 呼吸器・乳癌外科学講座 教授 杉尾賢二

2019.1.18 国東市 さ吉くんで元気！健康セミナー(280)
「今からできる！健康長寿につながる生活習慣3か条」
大分大学 消化器・小児外科学講座 教授 猪股雅史

2018.11.15 日田市健康セミナー(200)
「生活習慣病の予防についてーがんとう糖尿病の食事運動療法を中心に」
大分大学 内分泌糖尿病内科 正木 孝幸

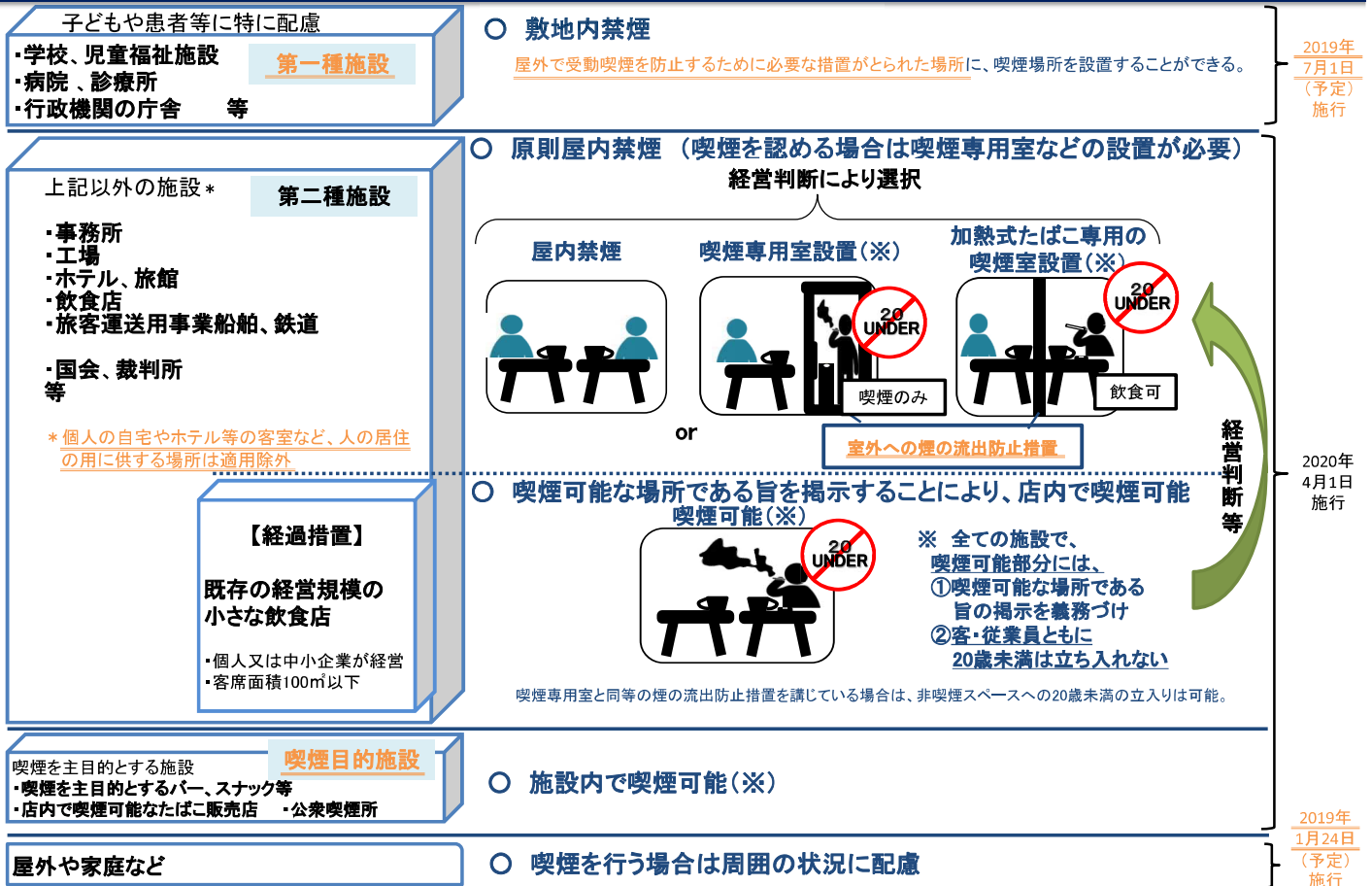
2018.11.12 大分市健康応援セミナー(120)
「環境問題としてメタボリックシンドローム対策を考える」
大分大学 内分泌代謝膠原病内科腎臓内科 後藤孔郎

2018.11.5 臼杵市健康セミナー(200)
「慢性腎臓病(CKD)についてー腎臓を守るためにしておくべきこと」
大分大学 腎臓内科 副診療科長 福長直也

2018.10.16 竹田市健康一直線応援セミナー(150)
「知って得するがんのお話」
大分大学 教授 松浦恵子



改正健康増進法の体系



改正健康増進法の施行期日について（案）

- 一部施行①（国及び地方公共団体の責務等）の施行期日は2019年1月24日とする。
- 一部施行②（学校・病院・児童福祉施設等、行政機関）の施行期日は2019年7月1日とする。

2018年	2019年		2020年	
7月25日	1月24日	7月1日	9月（ラグビーW杯）	4月
				7月（東京オリパラ）
法律公布	一部施行①（国及び地方公共団体の責務等） （公布後6ヶ月以内で政令で定める日）			
	一部施行②（学校・病院・児童福祉施設等、行政機関） （公布後1年6ヶ月以内で政令で定める日）			
	全面施行（上記以外の施設等） 2020年4月1日			

サッカーを中心とした価値共創 ～ 我々の提供価値 ～

サッカー・スポーツと企業・地域を結びつけ、「新しい源泉」をつくりだす



PRIVATE & CONFIDENTIAL

トリニータは大分の健康づくりを応援しています



ホームゲームでの取り組み

- ・健康チェック（看護科学大協力）
- ・スタジアム内を歩いて映像ゲット
- ・ユニバーサルスポーツ体験
- ・おおいた歩得アプリPR



サッカーを通じたスポーツ振興

- ・学校訪問、巡回指導
- ・サッカースクール
- ・サッカー大会の開催
- ・スポーツイベントへの参加





大分県

歩得アプリで健康増進

目指せ！歩得3万人

「ホーム開幕戦・大分トリニータを応援してヘルスアップ！」

駐車場からスタジアムまで楽しく歩く
会場の健康ブースで血管年齢チェック
トリニータを応援してリフレッシュ

大分トリニータ

健康増進＋駐車場対策

明治安田生命

生活習慣の見直し

トリニータを応援してヘルスアップ！

歩得3万人キャンペーン



どんなことをするの？

- ①「おおいた歩得アプリ」をダウンロード
- ②駐車場で歩得ポイント（最高600ポイント）をゲット
- ③試合への期待感を高めながらウォーキングでスタジアムへ
- ④血管年齢を測定してみよう
（明治安田生命のノベルティと200ポイントゲット）
- ⑤選手のサイン入りボールやトリニータグッズをゲットしよう
（歩得アプリダウンロードした方へ抽選券を配布）



大分県民専用健康管理アプリ

