

こころのコンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 小野裕美子・後田典子

中津市中央町1丁目-5-16 (中津教育事務所に所在)

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con2@oen.ed.jp コンシェルジュ (小野)

nakatsu-con@oen.ed.jp コンシェルジュ (後田)

春の訪れとともに、新学期が始まり、職場は活気に溢れていることでしょう。皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

春は、職場等の環境の変化により、心身ともに疲れやすくなります。特に、新採用の先生方や異動された方々は何かと戸惑うことが多いと思います。そこで、周囲の先生方の心遣いが必要となります。特に、管理職の方々には、働きやすい雰囲気作りをお願い申し上げます。

さて、昨年度より2名のコンシェルジュが配置されて、面談活動を行っております。今年度は、「小野裕美子」「後田典子」の2名が担当します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

4月下旬から学校巡回訪問をさせて頂きたいと思います。教頭先生に電話等で訪問日時を相談して決めさせて頂きます。面談希望がある方は、遠慮なくお知らせ下さい。

各校、学期に1回は、巡回訪問を行いたいと思います。面談対象者は、希望者が最優先ですが、管理職の方や異動してきた職員の方から面談を行いたいと思います。新採用職員は、夏休みを中心に面談をしたいと思いますが、ご要望があれば早めに対応いたします。

※原則、担当コンシェルジュが学校訪問をいたしますが、必要に応じて2人のコンシェルジュが対応することも可能ですので、ご相談下さい。

「こころのコンシェルジュ」ってなあに？

「学校職員のメンタルヘルス(心の健康)対策として、学校を巡回し、教職員と積極的に面談し、こころの問題をワンストップで受け止めます。必要に応じて関係機関につなぐこともできます。悩み事などがあれば何でも気軽に相談できます。」という支援の役割です。情報は守秘しますので、お気軽に相談して下さい。

(福利課教職員健康支援センター)

「コンシェルジュ便り」の回覧をお願いします

平成31年4月5日