

## VI. 資料

### 1. 子ども調査票

#### おおいたけん こ せいかつじつたいちようさ こ ちようさひよう 大分県子どもの生活実態調査【子ども調査票】

この調査（アンケート）は、みなさんの家ででの生活の様子やふだん考えていることなどについておたずねするものです。

みなさんから回答いただいた結果は、大分県の子どもたちが、夢と希望を持って健やかに生活できるよう応援するために役立てることにしています。

アンケートには、あなたの名前を書く必要はありません。回答いただいた内容を先生が見ることや、あなた個人のことをとりあげて公表することはありませんので、ありのままを書いてください。

みなさんのご協力をお願いします。

れいわがねん がつ おおいたけん ちり ひろせ かつさだ  
令和元年 9月 大分県知事 広瀬 勝貞

#### 《書き方について》

○アンケートは、他の人に相談したりせず、あなた自身の考えで書いてください。

○アンケートには、あなたの名前や住所を書かないでください。

○質問の中で、あなたにあてはまらないものや意味のわからないもの、答えられないものがあれば、とばして次の質問に進んでもかまいません。

○回答は、鉛筆またはボールペンなどで、はっきりと書いてください。

○学校で回答を書いた場合は、みず色の封筒に入れて封をし、先生に提出してください。

家で、書いた場合は、みず色の封筒に入れて封をし、保護者の方の封筒（ピンク色）と一緒に学校へ提出してください。

※9月30日（月）までに学校へ提出してください。

せたい  
世帯No.

## 1. あなたについて

問1 あなたは性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 男性                      2. 女性                      3. その他

問2 あなたは小学生ですか、それとも中学生ですか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 小学生                      2. 中学生

問3 あなたの住んでいる市町村に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |        |          |           |         |
|--------|----------|-----------|---------|
| 1. 大分市 | 6. 臼杵市   | 11. 宇佐市   | 16. 日出町 |
| 2. 別府市 | 7. 津久見市  | 12. 豊後大野市 | 17. 九重町 |
| 3. 中津市 | 8. 竹田市   | 13. 由布市   | 18. 玖珠町 |
| 4. 日田市 | 9. 豊後高田市 | 14. 国東市   |         |
| 5. 佐伯市 | 10. 杵築市  | 15. 姫島村   |         |

## 2. 毎日の生活について

問4 あなたは、平日(学校がある日)は朝何時ごろに起きていますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 6時より前       | 4. 7時30分～7時59分 |
| 2. 6時00分～6時59分 | 5. 8時より後       |
| 3. 7時00分～7時29分 |                |

問5 あなたは、平日(学校がある日)は夜何時ごろに寝ていますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 9時より前         | 4. 11時00分～11時59分 |
| 2. 9時00分～9時59分   | 5. 12時より後        |
| 3. 10時00分～10時59分 |                  |

問6 あなたは朝ごはんを週にどれくらい食べていますか。果物やヨーグルトなど何か食べ物を口に入れば、ごはんを食べたとして答えてください。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |          |                            |
|----------|----------------------------|
| 1. 毎日    | 5. ほとんど食べない → <b>問6-1へ</b> |
| 2. 週5～6日 |                            |
| 3. 週3～4日 |                            |
| 4. 週1～2日 |                            |

問6-1 【問6で「5. ほとんど食べない」に○をつけた方にお聞きします。】

あなたが朝ごはんを食べない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1. 時間がない     | 4. 食べる習慣がない |
| 2. お腹がすいていない | 5. わからない    |
| 3. 用意されていない  |             |

問7 あなたは、平日(学校がある日)に夕ごはんを誰と食べますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 1. 親                     | 4. 家族以外の人    |
| 2. 兄弟姉妹                  | 5. 一人で食べる    |
| 3. その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃん) | 6. 夕ごはんは食べない |

問8 あなたは、給食のほかに次の食べ物をふだんどれくらい食べますか。

(①～⑥のそれぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	毎日 食べる	週 に 5 ～ 6 日	週 に 3 ～ 4 日	週 に 1 ～ 2 日	食べ ない
①野菜	1	2	3	4	5
②くだもの	1	2	3	4	5
③肉や魚	1	2	3	4	5
④カップめん	1	2	3	4	5
⑤コンビニやスーパーのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
⑥お菓子	1	2	3	4	5

問9 あなたは、歯磨きを1日に何回しますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |         |       |       |            |
|---------|-------|-------|------------|
| 1. 3回以上 | 2. 2回 | 3. 1回 | 4. ほとんどしない |
|---------|-------|-------|------------|

問10 あなたは、お風呂(シャワーだけでもふくむ)にどのくらい入りますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |       |           |           |             |
|-------|-----------|-----------|-------------|
| 1. 毎日 | 2. 週に4～6回 | 3. 週に1～3回 | 4. ほとんど入らない |
|-------|-----------|-----------|-------------|

問11 あなたは、自分の体や気持ちで気になることはありますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

- |              |                       |                   |
|--------------|-----------------------|-------------------|
| 1. 眠れない      | 7. よくお腹が痛くなる          | 13. よく肩がこる        |
| 2. よく頭が痛くなる  | 8. よく風邪をひく            | 14. よく腰が痛くなる      |
| 3. 歯が痛い      | 9. よくかゆくなる            | 15. 疲れがとれない       |
| 4. 不安な気持ちになる | 10. 他人にどう思われているか心配になる | 16. その他           |
| 5. ものが見づらい   | 11. やる気が起きない          | 17. とくに気になるところはない |
| 6. 聞こえにくい    | 12. イライラする            | 18. わからない         |

問12 あなたは、平日（学校がある日）の放課後、どこで過ごすことが一番多いですか。  
（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 自分の家              | 6. 放課後児童クラブや児童育成クラブ    |
| 2. おじいちゃん・おばあちゃんの家   | 7. 公園や広場、図書館           |
| 3. 友だちの家             | 8. お店（ショッピングモールや商店街など） |
| 4. 塾や習いごと（スポーツクラブなど） | 9. ゲームセンター             |
| 5. 学校                | 10. その他                |

問12-1 あなたは、平日（学校がある日）の放課後、誰と過ごすことが一番多いですか。  
（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. 家族のおとな               | 6. 学校以外の友だち              |
| 2. 家族以外のおとな             | 7. 塾や習いごと（スポーツクラブなど）の友だち |
| 3. 学校の友だち               | 8. 兄弟姉妹                  |
| 4. 部活動・クラブ活動の友だち        | 9. その他（具体的に              |
| 5. 放課後児童クラブや児童育成クラブの友だち | 10. 一人で過ごす               |

問13 あなたは、休みの日どこで過ごすことが一番多いですか。（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 自分の家              | 6. 放課後児童クラブや児童育成クラブ    |
| 2. おじいちゃん・おばあちゃんの家   | 7. 公園や広場、図書館           |
| 3. 友だちの家             | 8. お店（ショッピングモールや商店街など） |
| 4. 塾や習いごと（スポーツクラブなど） | 9. ゲームセンター             |
| 5. 学校                | 10. その他                |

問13-1 あなたは、休みの日誰と過ごすことが一番多いですか。（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. 家族のおとな               | 6. 学校以外の友だち              |
| 2. 家族以外のおとな             | 7. 塾や習いごと（スポーツクラブなど）の友だち |
| 3. 学校の友だち               | 8. 兄弟姉妹                  |
| 4. 部活動・クラブ活動の友だち        | 9. その他（具体的に              |
| 5. 放課後児童クラブや児童育成クラブの友だち | 10. 一人で過ごす               |

問14 【この質問は、小学生だけにお聞きします。】

あなたは、放課後児童クラブや児童育成クラブ（以下「放課後児童クラブなど」）に参加していますか。  
（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 1. 参加している | 2. 参加していない → 問14-1へ |
|-----------|---------------------|

問14-1 【小学生で、放課後児童クラブなどに「2. 参加していない」と答えた方にお聞きします。】

参加しない理由は何ですか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. 学校や地域でやっていないから        | 6. 放課後児童クラブなどのことを知らないから |
| 2. 家の事情（家族の世話、家事など）があるから | 7. 家に家族がいるから            |
| 3. 塾や習いごとが忙しいから          | 8. 一人で遊ぶことができるから        |
| 4. 放課後児童クラブなどがおもしろくないから  | 9. その他（具体的に             |
| 5. 放課後児童クラブなどに友だちがいないから  |                         |

問15 あなたは、次のものを持っていますか。持っている場合は「持っている」に○をつけてください。持っていない場合は、ほしいものであれば「ほしい」、いらなと思うものであれば「ほしくない」に○をつけてください。(①～⑭のそれぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	持っている	持っていない	
		ほしい	ほしくない
①本（教科書やマンガ以外）	1	2	3
②子ども部屋（兄弟姉妹と一緒に使っている場合もふくむ）	1	2	3
③インターネットにつながるパソコン	1	2	3
④自分専用の勉強机	1	2	3
⑤スポーツ用品（野球のバッドやグローブ、サッカーボールなど）	1	2	3
⑥ゲーム機	1	2	3
⑦自転車	1	2	3
⑧おこづかい	1	2	3
⑨お誕生日のお祝い	1	2	3
⑩サイズの合った服や靴	1	2	3
⑪スマートフォン、タブレット機器（通話アプリ（ライン）やツイッター、フェイスブックなどができるもの）	1	2	3
⑫携帯電話	1	2	3
⑬携帯音楽プレーヤー	1	2	3
⑭化粧品やアクセサリ	1	2	3

問16 あなたは、次のようなことをどれくらいしますか。

(①～⑧のそれぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	毎日	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	ほとんどしない	全くしない
①一人でゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5	6
②みんなとゲームで遊ぶ	1	2	3	4	5	6
③テレビをみる	1	2	3	4	5	6
④インターネットをみる	1	2	3	4	5	6
⑤室内でほかの活動（読書、室内遊びなど）	1	2	3	4	5	6
⑥室外（公園・広場など）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6
⑦家事（掃除、料理、片付けなど）	1	2	3	4	5	6
⑧兄弟姉妹の世話やおじいちゃん・おばあちゃんの介護	1	2	3	4	5	6

問17 あなたは、家族と次のことをしていますか。

(①～②のそれぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	どちらかといえば あてはまらない	あてはまらない
①テレビゲーム（コンピューターゲームを含む）で遊ぶ時間を決めている	1	2	3	4
②携帯電話やスマートフォンの使い方について、ルールや約束をしている	1	2	3	4

問18 あなたは、家族と次のようなことをどのくらいしますか。

(①～⑨のそれぞれの項目について、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	毎日	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	ほとんどしない	全くしない
①一緒に朝食を食べる	1	2	3	4	5	6
②一緒に夕食を食べる	1	2	3	4	5	6
③朝、起こしてもらう	1	2	3	4	5	6
④お手伝い(洗たく、そうじ、料理など)をする	1	2	3	4	5	6
⑤宿題(勉強)をみてもらう	1	2	3	4	5	6
⑥学校での話をする	1	2	3	4	5	6
⑦ニュースの話をする	1	2	3	4	5	6
⑧図書館や美術館、映画館、コンサート等に行く	1	2	3	4	5	6
⑨一緒に外出(買い物、外食など)をする	1	2	3	4	5	6

問19 あなたは、この1ヶ月の間に本を何冊くらい読みましたか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

※自分の家以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読む本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガ、教科書は、内容に関わらず、数にふくめないでください。

1. 読まなかった	3. 2～3冊	5. 8～10冊
2. 1冊	4. 4～7冊	6. 11冊以上

問20 あなたは、毎月いくらおこづかいをもらいますか。ときどきもらう場合は、1ヶ月の平均の金額を書いてください。ただし、お年玉はのぞきます。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. もらっている → 1ヶ月 ( )円
2. もらっていない
3. わからない

問21 毎月のおこづかいは、足りていますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 足りている	3. 少し足りない	5. わからない
2. どちらかといえば足りている	4. 全く足りない	

問22 毎月のおこづかいは、何に使っていますか。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 友だちとの遊び	5. お菓子やジュース	8. 音楽関連 (CD、DVD、曲のダウンロードなど)
2. 学校で使う必要なもの	6. ゲーム関連	9. その他
3. 本(マンガ以外)	7. 貯金	
4. マンガ		

### 3. 学校や勉強について

問23 あなたは、平日（学校がある日）に授業以外に1日どれくらい勉強（放課後児童クラブや塾、宿題などの時間も含まれます）していますか。（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |              |          |
|--------------|----------|
| 1. 30分未満     | 5. 3時間以上 |
| 2. 30分～1時間未満 | 6. 全くしない |
| 3. 1時間～2時間未満 | 7. わからない |
| 4. 2時間～3時間未満 |          |

問24 あなたは、学校の授業がわからないと思うことがありますか。（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 1. よくある   | → 問24-1へ | 3. あまりない |
| 2. ときどきある | →        | 4. ない    |

問24-1【問24で学校の授業がわからないと思うことが「1. よくある」「2. ときどきある」と答えた方にお聞きします。】

いつ頃から授業がわからなくなりましたか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 小学1年生 | 4. 小学4年生 | 7. 中学1年生 |
| 2. 小学2年生 | 5. 小学5年生 | 8. 中学2年生 |
| 3. 小学3年生 | 6. 小学6年生 |          |

問25 あなたは、勉強がわからないときは誰に教えてもらいますか。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 親             | 6. 塾や習いごとの先生      |
| 2. 兄弟姉妹          | 7. 友だち            |
| 3. おじいちゃん・おばあちゃん | 8. SNSやインターネットを使う |
| 4. 学校の先生         | 9. 教えてもらう人がいない    |
| 5. 放課後児童クラブなどの先生 |                   |

問26 あなたは、学校は楽しいと思いますか。（あてはまる番号1つに○をつけてください）

- |           |             |          |
|-----------|-------------|----------|
| 1. とても楽しい | 3. あまり楽しくない | → 問26-1へ |
| 2. 少しは楽しい | 4. 全く楽しくない  |          |
|           | 5. わからない    |          |

問26-1【問26で「3. あまり楽しくない」「4. 全く楽しくない」「5. わからない」と答えた方にお聞きします。】

あなたがそう思う理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

- |               |             |                   |
|---------------|-------------|-------------------|
| 1. 勉強が嫌いだから   | 4. 先生が嫌いだから | 7. 学校に行っても意味がないから |
| 2. 授業がわからないから | 5. いじめられるから | 8. その他            |
| 3. 友だちが嫌いだから  | 6. 何となく     | 9. わからない          |



問27 あなたは、将来どの学校まで進学したいですか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. 中学校  | 5. 大学    |
| 2. 高等学校 | 6. 大学院   |
| 3. 専門学校 | 7. その他   |
| 4. 短期大学 | 8. わからない |

問28 あなたが問27のように考える理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. それが自分の希望だから      | 5. 家庭に経済的余裕がないから  |
| 2. 普通はその学校まで行くと思うから | 6. その他<br>(具体的に ) |
| 3. 自分の学力から考えて       | 7. 特に理由はない        |
| 4. 保護者がそう希望しているから   |                   |

#### 4. あなたの考えや気持ちについて

問29 あなたは、将来の夢・希望や目標を持っていますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |          |           |          |
|----------|-----------|----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていない | 3. わからない |
|----------|-----------|----------|

問30 あなたは、今、勉強やスポーツ・特技などを頑張りたいと思いますか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                 |                   |          |
|-----------------|-------------------|----------|
| 1. そう思う         | 3. どちらかと言えばそう思わない | 5. わからない |
| 2. どちらかと言えばそう思う | 4. そう思わない         |          |

問31 あなたは、この1年間で新しいこと(スポーツや趣味など)を始めましたか。  
(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |        |           |          |
|--------|-----------|----------|
| 1. 始めた | 2. 始めなかった | 3. わからない |
|--------|-----------|----------|

問32 あなたは、自分には良いところがあると思いますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

- |                 |                   |          |
|-----------------|-------------------|----------|
| 1. そう思う         | 3. どちらかと言えばそう思わない | 5. わからない |
| 2. どちらかと言えばそう思う | 4. そう思わない         |          |

問33 あなたが今悩んでいることや心配なこと、困っていることや誰かに相談したいと思っていることがあれば教えてください。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1. 家族のこと    | 4. 進学・進路のこと           |
| 2. 学校の勉強のこと | 5. その他のこと             |
| 3. 友人関係のこと  | 6. 悩んでいることや心配なことなどはない |

問34 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、誰かに相談しますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

- |                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| 1. 親              | 12. スクールカウンセラー                     |
| 2. 兄弟姉妹           | 13. 塾や習いごとの先生                      |
| 3. おじいちゃん・おばあちゃん  | 14. 放課後児童クラブの先生                    |
| 4. 親戚             | 15. 電話相談                           |
| 5. 学校の友だち         | 16. インターネットやサイトで知りあった人             |
| 6. 塾や習いごとの友だち     | 17. 近所の人                           |
| 7. その他の友だち        | 18. 子ども食堂など地域の居場所(地域で子どもが集まるところの人) |
| 8. いとこ            | 19. だれにも相談できない                     |
| 9. 担任の先生や他のクラスの先生 | 20. だれにも相談したくない                    |
| 10. 保健室の先生        | 21. わからない                          |
| 11. 部活動の先生        | 22. その他の人(具体的に)                    |

調査にご協力いただきまして、ありがとうございました。