

# 児童生徒の健康課題への対応事例

大分県教育庁日田教育事務所 指導課

## 1 バランスのとれた体づくり

学校の取組内容	具体的な成果
○児童会による朝活動や休み時間等での積極的な運動の促進放送。	○「運動やスポーツをすることが好き」の肯定的回答率の向上（昨年度比）。
○休み時間の体育館開放、週一回の学級遊びなど、遊びを含めた運動の日常化の推進。	○肥満傾向児童数の減少（昨年度比）。
○給食のおかわりを減らす取組。	○肥満傾向児童数の減少。
○栄養教諭による定期的な給食指導。	○食の知識を得ることで、バランスの良い食事をとり、好き嫌いをなくすことへの行動につながっている。
○食育の実施、グッドモーニングおにごっこ。	○肥満度の低下。

家庭と協働した取組内容	具体的な成果
○保護者への食事バランスの呼びかけ（PTA総会時）、朝食摂取状況の確認。	○肥満度の低下。
○抽出児童・保護者による目標体重の設定、毎月の計測結果の通知。	○家で体重管理を行っている家庭の児童に肥満度の低下。
○食育の一環として「弁当の日」を設置し、健康に留意したお弁当づくりの実施。	○野菜づくりなどの学習と合わせて、健康を考えた「食」に対する関心が高まった。

## 2 歯と口の健康づくり

学校の取組内容	具体的な成果
○生徒会による給食後の歯みがき促進放送。	○歯みがき実施率の向上。
○検診後に配布する個人カルテや、校内の掲示物について、歯みがきのポイントを視覚的に理解できるように工夫。	○一人一人の課題に応じた歯みがきの定着。

家庭と協働した取組内容	具体的な成果
○PTA厚生部による1学期末PTAでの治療勧奨、治療週間の実施。	○受診率の向上（昨年度比）。
○フッ化物洗口の実施・保護者への歯科受診の呼びかけ（PTA総会時・受診のすすめ配付）	○フッ化物先口実施率、治療率の増加。

日田教育事務所「令和元年度2学期取組状況調査」による