

飛び込み授業第6弾 別府市立緑丘小6年1組
人間関係づくりプログラム

「ジョハリの窓」と「褒め言葉」

安心・安全な生活をおくれるためには、自分の事を自分自身も周りの人も知っていること、つまり「**①開放の窓**」の領域を増やすことですよね。今回は「褒め言葉ランプ（日本褒め言葉カード協会理事長藤咲徳朗氏が製作）」を使って、3つのワークをやりました
1 「**運命カード**」（**④未開の窓**）

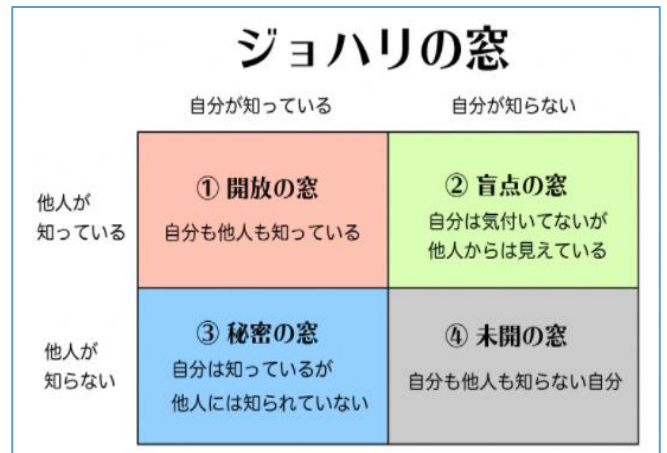
目を閉じて1枚のカードを取りました。ほとんどの子どもは意外なカードに驚いていましたが、これは、「まだ誰も知らないあなたの良さ」と伝えました。私は小学生の時は将来教師になるとは思ってもいなかったし、周りの友達や先生方も想像していなかったと思います。自分の可能性を否定しないことを子ども達に伝えました。

2 **自分が「言われた言葉」**（**③秘密の窓**）

自分が言われた言葉を2枚選んで、先ほど選んだ運命カードと合わせて、それぞれ一番言われた言葉を班のみんなに示しました。そして、その相手に対して、その言葉を班のみんなの声で揃えて言いました。言われる人も言ったみんなも笑顔になりました。

3 **友達に「ふさわしい言葉」**（**②盲点の窓**）

1人の子どもの、班のみんながその人に「ふさわしい言葉」を数枚渡します。その際には、その理由を具体的な事実を添えて言うようにしました。教室中が笑顔を手拍子にあふれました！！



友だちが「いいこといある」といいきもち
ぎくたいいこといっていいきもち
いーいーきーもーさー。

友だちがくれたカードが私にとりては意外だなーと思えた。
能力高い、というカードをもらって、うれしかった。

まさかからこいいと言われるとは思って
いなかった。(理由がメンタルが強いと
言われたがそれも思わなかった)

4 **ふりかえり**

卒業式に、「大切な人に言われた言葉」と、そのために今日から頑張ることを書いてもらいました。2時間とても集中して、そして劇的に成長しました。これからがとても楽しみです！応援します。



自分も自分で知っているけど友達には知らないこととか
自分には知らない友達も知らないこととか自分には知
らないけど友達には知っていることとか自分から友達には
ことばを言われてうれしいこととかを、高たけりうかた
思いました。2のために今日から頑張るとは、おと学校
生活をかたて、友達もとても仲良くしていきたいです
思っています。今日楽しい授業をしてくれて ありがとうございます。山香
本当におかどうございました！

「優しい」とか「がんばる」とか言われたら嬉しい
のために今日から頑張ること、そして、授業の感想を書いてください。
授業を集中して、勉強もがんばり
ます。

人にならばいにはなる人にならばい、43かれる
人にならばいこの言葉を言ってもらえるよう
にがんばりていであす！
「好き」とか「優しい」のカードがうれしかった
です。そして、瑛人くんが「俺がいくして他の班
にうつっていたのだからいいと ありがとうございます。山香昭
思いました。