

WONDERFUL WORKING WOMEN

輝け!大分のウーマン!

01

大丈夫、何とかなる。
利用者の気持ちに
寄り添いながら、自分も笑顔に。



PROFILE

井上 千佳さん
CHIKA INOUE

社会福祉法人
みずほ厚生センター
障害者支援施設 聖心園
生活支援員

令和2年度おいた女性活躍推進事業者表彰受賞企業

祖母と暮らしていたことから福祉の仕事に興味を抱き、2010年に生活支援員として入職。利用者の生活支援のほか、ダンスやリハビリなどの健康増進、アロマや音楽を用いて情緒の安定を図るなど、様々な活動を行う。加えて井上さんが企画するのが施設の外での活動だ。「散歩をしたり自動販売機でジュースを買って飲んだり。花火大会や温泉といった夜のイベントなど利用者様の楽しみを増やしたいですね」と話す。

祖母と暮らしていたことから福祉の仕事に興味を抱き、2010年に生活支援員として入職。利用者の生活支援のほか、ダンスやリハビリなどの健康増進、アロマや音楽を用いて情緒の安定を図るなど、様々な活動を行う。加えて井上さんが企画するのが施設の外での活動だ。「散歩をしたり自動販売機でジュースを買って飲んだり。花火大会や温泉といった夜のイベントなど利用者様の楽しみを増やしたいですね」と話す。



わたしを支えた言葉
The words that supported me

頑張ってるから
失敗するんだよ

先輩
頑張らない人は失敗すらしらない。
次はどうすれば成功できるのか、
プラス思考に出来ました。

挨拶だけは

きちんとしなさい

両親
新人の時も、挨拶だけは大きかったです(笑)
たくさん可愛がられました。

きつかったら

無理しなくてもいいんだよ

夫
いつも逃げ場を用意してくれるから
気負いなく働き続けられます。

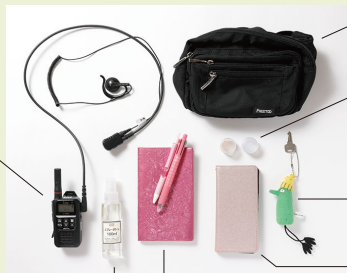
なるようになるから

大丈夫

友人
焦ったり落ち込んでも状況は変わらない。
“楽しみながらポジティブに”を
心がけています。



わたしの必需品
My essentials



01. インカム

02. アルコール
消毒液

03. ウェストポーチ

04. ハンドクリーム

05. キーホルダー

06. 携帯電話

07. 手帳

ある日のスケジュール
One day schedule

6:30 起床 朝食作り 他部署の方からオススメされてから健康づくりに豆乳を飲んでます	14:30~ 入浴支援
7:40 子どもを小学校、保育園へ送る	17:00 退勤 現在は短時間正社員です
8:50 出勤 引き継ぎや消毒、トイレ支援	18:00 お迎え
10:15~ 健康増進、情緒安定など様々な活動を行います	18:30 夕食作り たまに夫の祖母によるおかずの差し入れも!
13:30~14:30 昼食	19:30 夕食
	20:00 お風呂 宿題チェック 洗濯など

