


# 13 フィールドアスレチック

概要	見晴らしがよく、開放感にあふれたフィールドの中で、九重山群一帯に広がる高峰・溪谷・史跡・温泉郷などになぞらえた30ポイントの遊具を楽しむ活動	
期待される効果	◎挑戦心や忍耐力を養う ○人間関係を深める ○親睦を深める ○自然に親しむ	
教科との関連(例)	体育(全学年) 特別活動(全学年)	
人数	300名程度まで	
場所	アスレチック場	
時間	1~2時間	
指導形態	自主活動	
活動時期	通年	
経費	なし	
事前に準備するもの	なし	
引率者の役割	活動前	①トイレに行かせる。 ②引率者は、「ロープの握り方」「スロープを走らず移動すること」等を含む安全指導と、仲間と協力して運動を楽しむ心構えについての事前指導を行う。
	活動中	①研修生が安全に気をつけて活動しているかを確認し、適宜指導する。
	活動後	①研修生の健康観察を行う。 ②感想発表を行い、他者の良さを認めたり、他者から認められた等の感想交流を通して、他者の良さや自分の良さを認めることができるようにする。
安全上の留意点	①発達段階や運動能力・体調等を考慮し、無理をさせない。 ②降雨や落雷の発生時は、直ちに活動を中止し休憩所や館内に避難する。 ③遊具や周りの地面が乾いていない場合は、滑りやすいので注意させる。	
その他		
	活動の様子1	活動の様子2