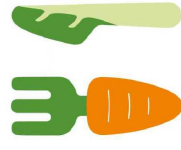


きゅうり



まぜ
もつと
野菜、野菜
おおいた

野菜を食べよう♪



ポイント

語源は「黄瓜」で、黄色く熟れる前の未熟果を食べる

保存方法

水分が失われないうようビニール袋に入れ野菜室で保存

おいしい時期

5～9月

食べ方

炒め物にすると違った食感を楽しめる。
豊肥地域に多い「地ぎゅうり」は、実が厚くて少しかたいので、おろしきゅうりがおすすめ！
おすすめ料理 酢の物、梅肉和え、朝漬け、サラダ、酢豚など