

すもも



まず 野菜、もっと 野菜
おいた

野菜・果物を食べよう♪



ポイント

熟していないものは常温で追熟

保存方法

完熟したすももは新聞紙や紙袋に入れて冷蔵庫へ(3~5日)

おいしい時期

3~5月
9~11月

食べ方

果皮に白い粉(ブルーム)がついているものほど新鮮!