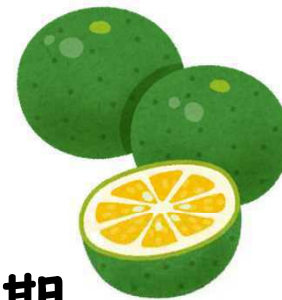


かぼす



まず、もっと
野菜、野菜
おおいた



野菜・果物を食べよう♪

ポイント

生産量の9割以上が大分県産！

おいしい時期

8~10月

保存方法

ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存すると1ヶ月以上鮮度が保てる。搾り汁を凍らせて密閉容器に入れて冷凍保存するのもおすすめ！

食べ方

料理にかけて！味噌汁に！お酒に！ジュースにも！