

ピオーネ



まず 野菜、もっと 野菜
おいた

野菜・果物を食べよう♪



ポイント

巨峰の改良品種。
甘みが強く、酸味が少ない。

保存方法

果皮についての白い粉（ブルーム）は鮮度を保つ役割をもつため食べる直前まで洗い流さない。新聞紙やポリ袋に入れて、冷蔵保存。

おいしい時期

7~10月

食べ方

上の方が甘くなる傾向にあるため、下の部分から食べていくと甘みが強くなっておいしく食べられる。