

シャインマスカット



まず、野菜、野菜
もっと、野菜
おいた

野菜・果物を食べよう♪



ポイント

粒が大きく、甘みが強い。果皮が薄いため皮ごと食べることができる。

保存方法

果皮についての白い粉（ブルーム）は鮮度を保つ役割をもつため食べる直前まで洗わない。新聞紙やポリ袋に入れて、冷蔵保存。

おいしい時期

8~10月

食べ方

上の方が甘くなる傾向にあるため、下の部分から食べていくと甘みが強くなっておいしく食べられる。