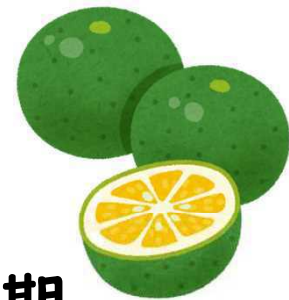


# かぼす



まず 野菜、もっと 野菜  
おおいた



野菜・果物を食べよう♪

## ポイント

生産量の9割以上が大分県産!

おいしい時期

8~10月

## 保存方法

ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存すると1ヶ月以上鮮度が保てる。搾り汁を凍らせて密閉容器に入れて冷凍保存するのもおすすめ!

## 食べ方

料理にかけて!味噌汁に!お酒に!ジュースにも!