

ツクネイモ



ポイント

傷やひびがなく 凹凸が少なく 持った時に
ずっしりとしたものがよい。

保存方法

丸ごとなら、新聞紙などに包んで
冷暗所に。

おいしい時期

11~12月

食べ方 とろろにしたり、短冊切りにして生でも食べられる。
すりおろしたものに片栗粉をつけて揚げ物にしても!