

5 令和4年度学校給食栄養報告（週報）集計結果

（1）栄養素等摂取状況

栄養素		小学校			中学校		県立支援学校	
		基準値	単独校	調理場	平均	基準値	平均	平均
		児童(8～9歳)						
エネルギー	(kcal)	650	582	602	592	830	723	653
たんぱく質	(g)	摂取エネルギーの13～20%	25.8	26.5	26.1	摂取エネルギーの13～20%	31.3	29.2
脂肪	(g)		20.7	20.5	20.6		23.4	22.8
脂肪	(%)	摂取エネルギーの20～30%	32	31	31	摂取エネルギーの20～30%	29	31
ナトリウム (食塩相当量)	(g)	2未満	2.2	2.3	2.2	2.5未満	2.8	2.6
カルシウム	(mg)	350	318	336	327	450	360	345
マグネシウム	(mg)	50	86	103	94	120	106	96
鉄	(mg)	3	2.1	2.4	2.2	4.5	3.0	2.7
亜鉛	(mg)	2	2.9	3.0	2.9	3	3.6	3.2
ビタミンA	(μgRE)	200	245	244	245	300	281	260
ビタミンB1	(mg)	0.40	0.45	0.42	0.44	0.50	0.51	0.47
ビタミンB2	(mg)	0.40	0.52	0.53	0.53	0.60	0.59	0.55
ビタミンC	(mg)	25	24	25	24	35	30	31
食物繊維	(g)	4.5以上	5.5	5.4	5.5	7以上	6.6	6.1

（2）使用食品の分類別摂取状況

区分		小学校			中学校	県立支援学校
		単独校	調理場	平均	平均	平均
小麦粉製品類	パン	15.2	10.9	13.2	13.7	12.3
	めん	0.1	0.3	0.2	0.1	0.8
	その他	4.2	3.9	4.1	4.4	5.5
米等		42.7	53.3	47.7	70.1	50.5
牛乳		203.2	204.8	204.0	204.4	204.2
いも及びでんぷん		22.8	24.0	23.3	29.5	19.5
砂糖類		3.8	3.3	3.6	4.0	3.2
豆類		3.7	3.4	3.6	4.1	3.9
豆製品類		12.4	13.5	12.9	16.6	14.1
種実類		0.7	0.6	0.6	0.6	0.5
緑黄色野菜		22.2	24.8	23.4	30.0	29.9
その他の野菜		48.7	54.7	51.6	67.2	74.1
果物類		14.1	9.5	11.9	10.2	12.4
きのこ類		2.7	2.6	2.6	3.0	4.1
藻類		0.6	0.5	0.6	0.7	0.7
魚介類		11.7	11.3	11.5	13.2	15.0
小魚類		0.7	1.2	0.9	1.7	0.4
肉類		30.1	28.5	29.3	35.0	35.2
卵類		3.6	4.8	4.2	5.7	4.5
乳類		4.8	7.1	5.9	8.1	3.8
油脂類		3.3	3.2	3.2	3.8	3.1

(3) 年度別の栄養素等摂取状況

栄養素		年度	学校給食摂取基準 (R3.4~)	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和4年度
エネルギー (kcal)	小		650	645	643	646	631	629	631	628	629	624	625	592
	中		830	794	795	792	772	774	772	768	769	761	758	723
たんぱく質 (g)	小	摂取エネルギーの 13~20%		26.1	25.9	26.2	25.8	25.7	25.9	25.7	25.6	25.0	25.5	26.1
	中			31.3	31.2	31.3	30.8	30.7	30.6	30.6	30.5	29.8	30.1	31.3
脂肪 (g)	小	摂取エネルギーの 20~30%		20.7	20.5	20.7	20.2	20.5	20.3	20.2	20.2	20.0	20.3	20.6
	中			24.1	23.8	24.2	23.3	24.0	23.4	23.1	23.5	22.8	23.1	23.4
カルシウム (mg)	小		350	351	351	353	349	346	351	349	342	340	340	327
	中		450	385	386	386	386	377	383	385	373	368	370	360
マグネシウム (mg)	小		50	89	89	91	91	90	91	91	97	98	97	94
	中		120	105	108	109	109	107	108	111	122	119	118	106
亜鉛 (mg)	小		2.0	2.9	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.9
	中		3.0	3.4	3.6	3.6	3.7	3.6	3.7	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6
鉄 (mg)	小		3.0	2.4	2.5	2.5	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.3	2.3	2.2
	中		4.5	3.1	3.2	3.2	3.2	3.0	3.1	3.1	3.0	2.9	2.9	3.0
ビタミンA (μgRE)	小		200	231	233	246	234	255	252	248	228	227	226	245
	中		300	267	284	278	286	300	280	293	272	263	269	281
ビタミンB ₁ (mg)	小		0.40	0.63	0.63	0.59	0.57	0.71	0.57	0.57	0.54	0.60	0.57	0.44
	中		0.50	0.76	0.75	0.70	0.69	0.74	0.71	0.70	0.65	0.65	0.68	0.51
ビタミンB ₂ (mg)	小		0.40	0.63	0.58	0.58	0.58	0.58	0.60	0.57	0.55	0.54	0.56	0.53
	中		0.60	0.68	0.66	0.65	0.65	0.64	0.63	0.63	0.61	0.61	0.62	0.59
ビタミンC (mg)	小		25	27	27	27	27	26	26	27	26	26	25	24
	中		35	33	33	33	34	31	32	31	32	32	31	30
ナトリウム(食塩相当量)(g)	小		2未満	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.3	2.2
	中		2.5未満	3.1	3.0	3.1	2.9	3.0	2.9	2.9	2.9	2.9	2.8	2.8
食物繊維 (g)	小		4.5以上	4.6	4.7	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.5	4.4	4.7	5.5
	中		7以上	5.6	6.1	5.9	5.8	5.7	5.6	5.6	5.5	5.3	5.5	6.6