

毒

キノコに要注意！

食中毒は毎年発生！危険なキノコが身近にあります

絶対

食用のキノコだと確実に判断できないキノコは

**採らない！ 食べない！
売らない！ 人にあげない！**

- ◆ キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
- ◆ 気温の高い夏の後に適度な降雨があり、朝晩の気温が低下すると、多くのキノコが発生する可能性があります

ツキヨタケ



中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

テングタケ



中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。

神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

クサウラベニタケ



中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

ニセクロハツ



中毒症状

食後30分-数時間程度で嘔吐、下痢等の胃腸、消化器系の中毒症状を示す。

その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。

※出典：厚生労働省ウェブサイト（自然毒のリスクプロファイル）

毒キノコによる食中毒発生状況 (平成25年～令和4年)

| キノコの種類 | 間違えやすい食用キノコの例 (「自然毒のリスクプロファイル」より) | 事件数 | 患者数 | 死者数 |
|------------|--------------------------------------|------------|------------|----------|
| ツキヨタケ | ヒラタケ、ムキタケ、シイタケ | 118 | 362 | 0 |
| クサウラベニタケ | ウラベニホテイシメジ, ホンシメジ, ハタケシメジ | 38 | 116 | 0 |
| テングダケ | — | 17 | 26 | 0 |
| ドクササコ | ナラタケ, ホテイシメジ, アカハツ, チチタケ | 7 | 14 | 0 |
| イボテングタケ | — | 3 | 5 | 0 |
| カキシメジ | ニセアブラシメジ, チャナメツムタケ, シイタケ | 9 | 30 | 0 |
| イッポンシメジ | — | 4 | 7 | 0 |
| オオシロカラカサタケ | — | 6 | 11 | 0 |
| ニガクリタケ | ナメコ, クリタケ, ナラタケ, ナラタケモドキ | 0 | 0 | 0 |
| オオワライタケ | — | 0 | 0 | 0 |
| ニセショウロ | — | 3 | 6 | 0 |
| ハイイロシメジ | — | 2 | 4 | 0 |
| ヒカゲシビレタケ | シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ | 0 | 0 | 0 |
| タマゴダケモドキ | キタマゴタケ | 3 | 3 | 0 |
| ドクツルタケ | シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ | 1 | 1 | 0 |
| ニセクロハツ | クロハツ, クロハツモドキ | 1 | 1 | 1 |
| オオシビレタケ | — | 0 | 0 | 0 |
| カブラアセタケ | — | 1 | 1 | 0 |
| その他 | — | 18 | 39 | 0 |
| 不明 | — | 23 | 55 | 2 |
| 合計 | | 254 | 681 | 3 |

【自然毒のリスクプロファイル】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

● 有毒植物にも、ご注意ください

→ [有毒植物による食中毒に注意しましょう](#)

● 代表的な有毒植物と毒キノコの特徴は

→ [「自然毒のリスクプロファイル」](#)をご覧ください。

● 一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。

→ キノコ狩りをする場合は、

[放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報](#)
をウェブサイト等で、確認してください。

→ 林野庁ウェブサイト「[野生きのこ採取にあたっての留意点](#)」