

# 依存症・アディクション関係の自助グループ一覧表

(令和5年4月24日現在)

## 1. 当事者が中心のグループ

名称	内容	連絡・問合せ先																																																																																												
大分県断酒連合会	<p>アルコール依存症者とその家族で構成されている自助グループ。県内17の断酒会で体験談中心にミーティングを実施しています。</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>中津断酒会</td> <td>第1・4・5土曜</td> <td>PM7:40～9:40</td> <td>如水コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第2・3土曜</td> <td>PM7:40～9:40</td> <td>小楠コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第1・3月曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>耶馬溪公民館</td> </tr> <tr> <td>宇佐断酒会</td> <td>木曜</td> <td>PM7:40～9:30</td> <td>四日市コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td>速見断酒会</td> <td>火曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>杵築市山香庁舎3階</td> </tr> <tr> <td>杵築断酒会</td> <td>金曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>きつき生涯学習館1階</td> </tr> <tr> <td>国東断酒会(休止中)</td> <td>毎月10日</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>武蔵町蓮華寺</td> </tr> <tr> <td>別府断酒会</td> <td>水曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>別府中央公民館3階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※第3水曜</td> <td>家族会</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大分断酒会</td> <td>金曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>明治明野公民館2階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※第1・3金曜</td> <td>家族会</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大分南断酒会</td> <td>火曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>植田市民行政センター</td> </tr> <tr> <td>大分東断酒会</td> <td>水曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>久原公民館</td> </tr> <tr> <td>大南断酒会</td> <td>土曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>大南公民館2階</td> </tr> <tr> <td>佐賀関断酒会</td> <td>第2・4火曜</td> <td>PM7:30～9:30</td> <td>大分市役所佐賀関支所2階</td> </tr> <tr> <td>臼杵断酒会</td> <td>木曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>平清水公民館</td> </tr> <tr> <td>佐伯断酒会</td> <td>水曜</td> <td>PM7:30～9:00</td> <td>桜ホール</td> </tr> <tr> <td>三重断酒会</td> <td>第1・3火曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>豊後大野市役所2階音楽室</td> </tr> <tr> <td>竹田断酒会</td> <td>第1・3・5日曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>やまなみ福祉会</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※第3日曜</td> <td>PM6:00～7:00</td> <td>家族会</td> </tr> <tr> <td>由布断酒会</td> <td>第1・3月曜</td> <td>PM1:30～3:30</td> <td>はさま未来館4階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第2・4月曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>日田断酒会</td> <td>火曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>大分友愛病院</td> </tr> </table>	中津断酒会	第1・4・5土曜	PM7:40～9:40	如水コミュニティセンター		第2・3土曜	PM7:40～9:40	小楠コミュニティセンター		第1・3月曜	PM7:30～9:30	耶馬溪公民館	宇佐断酒会	木曜	PM7:40～9:30	四日市コミュニティセンター	速見断酒会	火曜	PM7:30～9:00	杵築市山香庁舎3階	杵築断酒会	金曜	PM7:30～9:00	きつき生涯学習館1階	国東断酒会(休止中)	毎月10日	PM7:30～9:30	武蔵町蓮華寺	別府断酒会	水曜	PM7:00～9:00	別府中央公民館3階		※第3水曜	家族会		大分断酒会	金曜	PM7:30～9:30	明治明野公民館2階		※第1・3金曜	家族会		大分南断酒会	火曜	PM7:30～9:30	植田市民行政センター	大分東断酒会	水曜	PM7:30～9:30	久原公民館	大南断酒会	土曜	PM7:30～9:30	大南公民館2階	佐賀関断酒会	第2・4火曜	PM7:30～9:30	大分市役所佐賀関支所2階	臼杵断酒会	木曜	PM7:30～9:00	平清水公民館	佐伯断酒会	水曜	PM7:30～9:00	桜ホール	三重断酒会	第1・3火曜	PM7:00～9:00	豊後大野市役所2階音楽室	竹田断酒会	第1・3・5日曜	PM7:00～9:00	やまなみ福祉会		※第3日曜	PM6:00～7:00	家族会	由布断酒会	第1・3月曜	PM1:30～3:30	はさま未来館4階		第2・4月曜	PM7:00～9:00		日田断酒会	火曜	PM7:00～9:00	大分友愛病院	<p>(一社) 大分県断酒連合会事務局 〒870-0106 大分市鶴崎2350-5 [TEL] 097-560-3030</p> <p>[ホームページ] <a href="https://oitaken-dansyu-rengokai.jimdofree.com/">https://oitaken-dansyu-rengokai.jimdofree.com/</a></p>
中津断酒会	第1・4・5土曜	PM7:40～9:40	如水コミュニティセンター																																																																																											
	第2・3土曜	PM7:40～9:40	小楠コミュニティセンター																																																																																											
	第1・3月曜	PM7:30～9:30	耶馬溪公民館																																																																																											
宇佐断酒会	木曜	PM7:40～9:30	四日市コミュニティセンター																																																																																											
速見断酒会	火曜	PM7:30～9:00	杵築市山香庁舎3階																																																																																											
杵築断酒会	金曜	PM7:30～9:00	きつき生涯学習館1階																																																																																											
国東断酒会(休止中)	毎月10日	PM7:30～9:30	武蔵町蓮華寺																																																																																											
別府断酒会	水曜	PM7:00～9:00	別府中央公民館3階																																																																																											
	※第3水曜	家族会																																																																																												
大分断酒会	金曜	PM7:30～9:30	明治明野公民館2階																																																																																											
	※第1・3金曜	家族会																																																																																												
大分南断酒会	火曜	PM7:30～9:30	植田市民行政センター																																																																																											
大分東断酒会	水曜	PM7:30～9:30	久原公民館																																																																																											
大南断酒会	土曜	PM7:30～9:30	大南公民館2階																																																																																											
佐賀関断酒会	第2・4火曜	PM7:30～9:30	大分市役所佐賀関支所2階																																																																																											
臼杵断酒会	木曜	PM7:30～9:00	平清水公民館																																																																																											
佐伯断酒会	水曜	PM7:30～9:00	桜ホール																																																																																											
三重断酒会	第1・3火曜	PM7:00～9:00	豊後大野市役所2階音楽室																																																																																											
竹田断酒会	第1・3・5日曜	PM7:00～9:00	やまなみ福祉会																																																																																											
	※第3日曜	PM6:00～7:00	家族会																																																																																											
由布断酒会	第1・3月曜	PM1:30～3:30	はさま未来館4階																																																																																											
	第2・4月曜	PM7:00～9:00																																																																																												
日田断酒会	火曜	PM7:00～9:00	大分友愛病院																																																																																											
AA (Alcoholics Anonymous)	<p>アルコール依存症者の回復のための自助グループ</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>水・土曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>大分カトリック教会</td> </tr> <tr> <td colspan="3">※水曜は本人のみ参加可</td> </tr> <tr> <td>日曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>植田公民館</td> </tr> <tr> <td>月・金曜</td> <td>PM7:30～9:15</td> <td>中津文化会館</td> </tr> <tr> <td colspan="3">※本人のみ参加可</td> </tr> <tr> <td>火曜</td> <td>PM6:30～8:00</td> <td>四日市コミュニティセンター</td> </tr> </table> <p>大分地区女性ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>第1・3土曜</td> <td>PM2:00～3:30</td> <td>ホルトホール大分</td> </tr> </table> <p>※オンラインミーティングも実施しています。 詳細は、右記「AA九州・沖縄セントラルオフィス」にお問い合わせください。</p>	水・土曜	PM7:00～8:30	大分カトリック教会	※水曜は本人のみ参加可			日曜	PM7:00～8:30	植田公民館	月・金曜	PM7:30～9:15	中津文化会館	※本人のみ参加可			火曜	PM6:30～8:00	四日市コミュニティセンター	第1・3土曜	PM2:00～3:30	ホルトホール大分	<p>AA九州・沖縄セントラルオフィス 〒892-0803 鹿児島市祇園之洲町12 セジュール 祇園之洲102号 [TEL] 099-248-0057 (月～金 AM10:00～PM4:00)</p> <p>[ホームページ] <a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a> [携帯サイト] <a href="http://mobile.aa-koco.com/">http://mobile.aa-koco.com/</a></p> <p>ホームページにミーティング会場変更・中止情報が掲載されます。</p>																																																																							
水・土曜	PM7:00～8:30	大分カトリック教会																																																																																												
※水曜は本人のみ参加可																																																																																														
日曜	PM7:00～8:30	植田公民館																																																																																												
月・金曜	PM7:30～9:15	中津文化会館																																																																																												
※本人のみ参加可																																																																																														
火曜	PM6:30～8:00	四日市コミュニティセンター																																																																																												
第1・3土曜	PM2:00～3:30	ホルトホール大分																																																																																												
NA (Narcotics Anonymous)	<p>薬物を止めたい人のための自助グループ</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>NA DEEP</td> <td>月曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>河村クリニック2階</td> </tr> <tr> <td></td> <td>木曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>ライフパル2階会議室</td> </tr> <tr> <td></td> <td>日曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>コンパルホール</td> </tr> </table> <p>※祝祭日でもミーティングを実施していますが、会場が変更する場合があります。 NA日本のホームページもしくは連絡先にて、ご確認をお願いします。</p>	NA DEEP	月曜	PM7:00～8:30	河村クリニック2階		木曜	PM7:00～8:30	ライフパル2階会議室		日曜	PM7:00～8:30	コンパルホール	<p>[NA日本ホームページ] <a href="http://najapan.org">http://najapan.org</a></p> <p>[TEL] 090-3016-3663</p>																																																																																
NA DEEP	月曜	PM7:00～8:30	河村クリニック2階																																																																																											
	木曜	PM7:00～8:30	ライフパル2階会議室																																																																																											
	日曜	PM7:00～8:30	コンパルホール																																																																																											
GA (Gamblers Anonymous)	<p>ギャンブルが原因で、生活のいたる所に問題をおこしているながら、ギャンブルが止まらない方、ギャンブルを止めたい方が対象。 仲間と一緒にギャンブルを止めるため、毎週ミーティングを行っています。</p> <p>◇ミーティング</p> <table border="1"> <tr> <td>GA大分グループ</td> <td>水曜</td> <td>PM7:00～9:00</td> <td>大分市西部公民館</td> </tr> <tr> <td>GA大分東きずなグループ</td> <td>土曜</td> <td>PM7:00～8:30</td> <td>大分市東部公民館</td> </tr> <tr> <td>GAなかつ大分グループ</td> <td>土曜</td> <td>AM10:30～12:00</td> <td>新博多町交流センター</td> </tr> </table> <p>※会場が変更になることがありますのでGA日本のホームページでご確認をお願いします。</p>	GA大分グループ	水曜	PM7:00～9:00	大分市西部公民館	GA大分東きずなグループ	土曜	PM7:00～8:30	大分市東部公民館	GAなかつ大分グループ	土曜	AM10:30～12:00	新博多町交流センター	<p>[GA日本ホームページ] <a href="http://www.gajapan.jp/">http://www.gajapan.jp/</a></p> <p>ホームページに各ミーティングのスケジュールが掲載されています。</p>																																																																																
GA大分グループ	水曜	PM7:00～9:00	大分市西部公民館																																																																																											
GA大分東きずなグループ	土曜	PM7:00～8:30	大分市東部公民館																																																																																											
GAなかつ大分グループ	土曜	AM10:30～12:00	新博多町交流センター																																																																																											

<b>DA</b> <b>大分グループ</b> <b>(Debtors</b> <b>Anonymous)</b>	<p>DA(デターズ・アノニマス)は、脅迫的買い物・浪費・借金依存の方が対象。経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決する他、問題からの回復を手助けしたいという自助グループです。</p> <p>◇ミーティング 金曜 PM7:00~8:30 ライフパル 2階会議室 (祝日除)</p> <p>※第一金曜 クローズ(買物依存症の本人のみ参加可能)          ※基本的にライフパルで開催していますが、祝日等は別の場所で開催する場合がありますので、その都度ホームページの確認をお願い致します。</p>	<p>[ホームページ]  <a href="https://kaimonorouhishakkin.jimdofree.com/">https://kaimonorouhishakkin.jimdofree.com/</a></p>
<b>大分NABA</b> <b>(Nippon</b> <b>Anorexia</b> <b>Bulimia</b> <b>Association)</b>	<p>NABAとは、摂食障害からの回復と成長を願う人々の自助グループです。電話でも話ができます。気軽に電話をおかけください。</p> <p>◇ミーティング 第1・3火曜 PM7:00~8:30 ひこばゆビル 5階</p>	<p>[TEL] 090-5935-1888</p>

## 2. 家族が中心のグループ

名称	内容	連絡・問合せ先
<b>ギヤマン</b> <b>(Gam-Anon)</b>	<p>ギャンブル依存症者の家族の自助グループ</p> <p>◇ミーティング</p> <p>ギヤマン大分 毎週水曜 (祝祭日休み) PM7:00~9:00 大分市西部公民館</p> <p>ギヤマンうすき 毎週土曜 (祝祭日休み) PM1:00~3:00 白杵市中央公民館</p> <p>ギヤマン中津 毎週木曜 (祝祭日も開催) PM7:00~9:00 新博多町交流センター</p>	<p>[ホームページ]  <a href="https://www.gam-anon.jp">https://www.gam-anon.jp</a>          [メール]          &lt;ギヤマン大分&gt;  <a href="mailto:gamanon.oita@gmail.com">gamanon.oita@gmail.com</a>          &lt;ギヤマンうすき&gt;*R5年4月8日開設  <a href="mailto:gamanon-usuki@gmail.com">gamanon-usuki@gmail.com</a>          &lt;ギヤマン中津&gt;  <a href="mailto:gamanon-nakatsu@gmail.com">gamanon-nakatsu@gmail.com</a></p>
<b>全国ギャンブル</b> <b>依存症家族の</b> <b>会 大分</b>	<p>◇ミーティング 第3日曜 PM2:00~4:00 別府中央公民館</p> <p>※ミーティングの曜日・会場は変更されることがあります。HPでご確認ください</p>	<p>[ホームページ]  <a href="http://www.gdfam.org">http://www.gdfam.org</a>          [TEL] 090-4573-6235          [メール] <a href="mailto:gdfam.oita@gmail.com">gdfam.oita@gmail.com</a></p>
<b>あしたば会</b>	<p>アルコールや他(アディクション)の問題で、誰にも相談できずに1人で悩んでいませんか?          私たちは同じ問題を抱える家族の集まりです。          悩みを語り、対応の仕方を学び、明るい光を一緒に見つけませんか? お待ちしています。</p> <p>◇ミーティング 第2・4水曜 PM1:00~4:00 大分市いきいき健康館 (祝日除)</p>	<p>[TEL] 097-536-2852 (大分市保健所)          097-542-3605</p>

※ 上記記載の各グループのメールは、問い合わせのみ対応(メールでのご相談はお受けできません)。

※ ミーティング会場・時間は変更されることがあります。

※ ところとからだの相談支援センターお問合せ 電話受付時間:月~金(祝日除) 8:30~12:00/13:00~17:00

## 3. 現在大分では活動休止中のグループ

名称	内容
<b>EA</b> <b>大分グループ</b> <b>(Emotions</b> <b>Anonymous)</b>	<p>自己評価の低さ、恨み、恐れ、優柔不断、完璧主義、愛情の低さ、鬱などのネガティブな感情の問題からの回復のために男女の仲間であらゆる自助グループ</p>
<b>ACODA</b>	<p>虐待などの問題のある家庭で育つために抱えている生きづらさから自由になりたいと願うAC(アダルト・チルドレン)のためのグループ</p>
<b>アラノン</b> <b>(AL-ANON)</b>	<p>アルコール依存の問題を持つ人の家族と友人の自助グループ</p> <p>【連絡先】 NPO法人アラノン・ジャパン 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町19-13          【TEL】 045-642-8777 AM10:00~PM4:00 (水・土・日・祝 休み)          【ホームページ】 <a href="http://www.al-anon.or.jp/">http://www.al-anon.or.jp/</a> ※アラノンから検索          【e-mail】 <a href="mailto:gso@al-anon.or.jp">gso@al-anon.or.jp</a></p>
<b>ナラノン</b> <b>(Nar-Anon)</b>	<p>薬物の問題を持つ人の家族の自助グループ</p> <p>【連絡先】 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピン2-C          【TEL】 03-5951-3571 AM10:00~PM4:00(土日祝祭日休み)          【ホームページ】 <a href="http://nar-anon.jp/">http://nar-anon.jp/</a> ※ナラノンから検索          【e-mail】 <a href="mailto:naranon@sirius.ocn.ne.jp">naranon@sirius.ocn.ne.jp</a></p>