

第5章 健康を支える社会環境の整備

1 推進方針

(1) 企業や関係団体等の多様な主体との協働による県民運動の展開

○健康寿命日本一おおいた創造会議を健康づくりのプラットフォームとし、県民総ぐるみの健康づくりを推進します。

(2) 誰もが自然に健康になれる社会環境の整備

○従業員の健康づくりに積極的に取り組む健康経営を推進し、職場環境の改善に努めます。

○ICT等を活用し、健康情報が手に入りやすい環境整備を行います。

2 健康を支える社会環境の整備における各指標の現状と目標

地域の組織・資源・環境に関する指標

	指 標	現状	目標 (令和15年度末)
1	健康経営事業所の登録数	2,317社	3,362社以上
2	健康経営事業所の認定率(認定数/登録数)	34.2%	35.0%以上
3	地域の薬局等による「お薬健康相談会」の実施回数	169回	200回以上
4	「おおいた働き方改革推進優良企業」の数 (企業における「働き方改革」の取組の促進)	24社	36社以上
5	県営住宅住戸内のバリアフリー整備戸数割合 (公営住宅のバリアフリー化の推進)	36.0%	51.0%以上
6	県管理道における法指定通学路等の歩道整備率 (安全で快適な歩行空間整備)	80.2%	100%
7	自転車通行空間の延長	—	27km ^{※3}
8	健康寿命日本一おうえん企業数	116社	146社以上
9	健康アプリ「おおいた歩得」のダウンロード数	80,778	12万以上

※3 令和8年度末目標

3 具体的な取組

県の取組

- ・健康寿命日本一おおいた創造会議を健康づくりのプラットフォームとして位置づけ、県民総ぐるみの健康づくりを推進します。(健康づくり支援課)
- ・10月を「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間と定め、県内各地で健康づくりのイベントを開催し、健康寿命日本一を目指す県民運動としての機運の醸成を図ります。(健康づくり支援課)
- ・自社の強みを活かして、**おおいた**県民の**うんどう**(運動習慣)**えいよう**(栄養バランス)**かんきょう**(社会環境)等の改善を応援する「健康寿命日本一おうえん企業」の登録を推進し、多様な主体による社会環境の整備に取り組みます。(健康づくり支援課)
- ・積極的に健康づくりに取り組む「健康経営事業所」の登録および認定の拡大を図るため、職場環境の改善を支援します。(健康づくり支援課)
- ・健康無関心層を含む県民誰もが楽しく健康づくりに取り組めるように健康アプリの活用を推進します。(健康づくり支援課)
- ・食生活改善推進協議会や愛育班などの住民組織と協働した取組を推進します。(健康づくり支援課)
- ・大分県薬剤師会と連携したお薬健康相談会の実施により、医薬品の適正使用のための知識を広め、地域住民の健康づくり支援に取り組みます。(薬務室)
- ・「働き方改革」の実践を通じて、従業員の健康に配慮し、従業員の働きやすい環境整備に取り組む企業を支援します。(商工観光労働部)
- ・おおいたうつくし作戦のけん引役である「おおいたうつくし推進隊」や、「うつくし隊」等の団体が行う環境保全活動が健康づくりにもつながることから、団体の掘り起こしに努めるとともに、活動を推進します。(生活環境部)
- ・高齢者の生活の質の向上及び持続可能な社会の構築を目指し、高齢者等が安心して健康な生活を送ることができる住まい・住環境の整備に取り組みます。(土木建築部)
- ・安全で快適に歩行できる空間の確保は、健康づくりの場の創出につながることから道路の拡幅や歩道等の新設等により、歩行者の安全が確保された道路の整備を推進します。(土木建築部)
- ・自転車の安全で快適な通行空間を実現するために、歩行者・自転車・自動車が適切に分離された自転車道や自転車通行帯など、交通状況に応じた自転車通行空間の整備を推進します。(土木建築部)

健康経営事業所

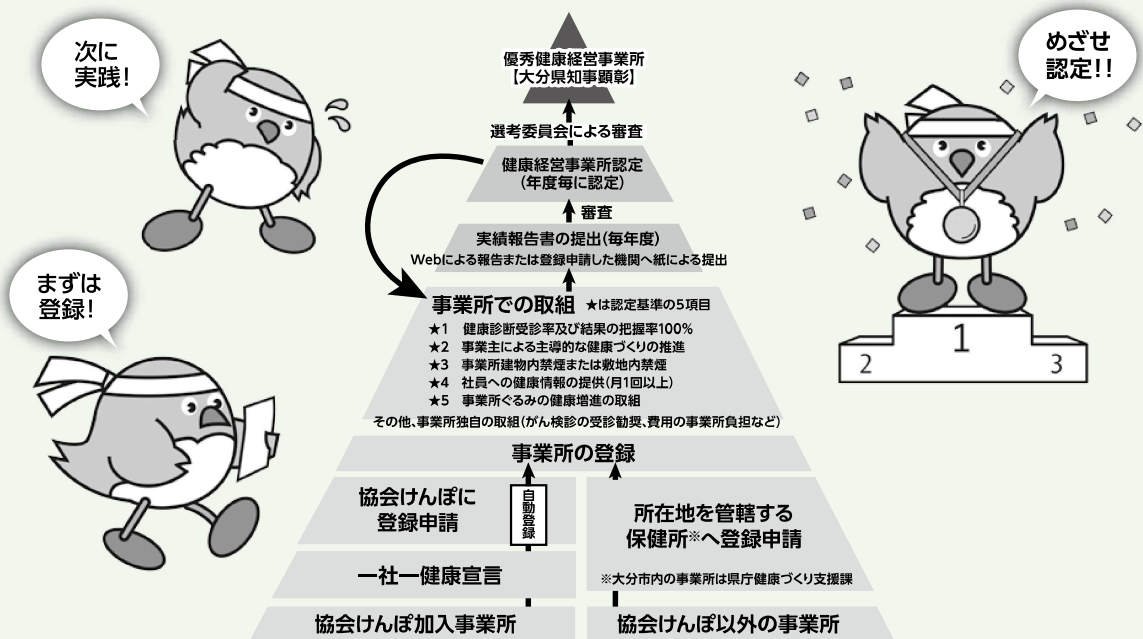


健康経営事業所とは、働く人の健康増進を会社の成長につなげようとする考え方で、従業員の健康づくりを積極的に実践する事業所のことです。

健康経営に取り組むと、欠勤率低下や業務効率アップによる生産性の向上、疾病手当や健康保険料などの負担軽減、企業ブランド価値の向上、労災のリスクマネジメントなど様々なメリットがあります。

大分県では、平成26年度から全国健康保険協会大分支部と連携し、登録と独自の基準による認定制度を設けています。

「健康経営事業所」認定の流れ



健康アプリ「おおいた歩得」

あるとつく



健康アプリ「おおいた歩得(あるとつく)」とは、県が開発、運営している歩数計測や健康管理を行うアプリケーションです。

日常のウォーキングなどによって健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると大分県内の協力店にて特典が受けられるアプリです。

無理せず楽しみながら生活習慣の改善につながる仕組みになっています。

