



認定項目5 に該当

事業所ぐるみで健康増進を！

# 令和6年度職場対抗戦

大分県では働き盛り世代の健康づくりのため、職場単位で取り組む「おおいた歩得」令和6年度職場対抗戦を開催します。健康アプリ「おおいた歩得」を活用し、職場の仲間と励ましあいながら、ウォーキングや健康イベントに挑戦してみませんか？

応募資格：「おおいた歩得」に登録しており、かつ県内の職場で働いていること

応募方法：5～25人のグループをつくり、リーダーがアプリから申込み

応募期間：5月7日（火）～5月17日（金）

実施期間：6月1日（土）～7月31日（水）

申込忘れにご注意！



## 豪華賞金は以下のとおり！

1位 賞金5万円 2位 賞金4万円 3位 賞金3万円  
4位 賞金2万円 5位 賞金1万円 6位～10位 賞金8千円

## 参加特典500pt & おうえん企業賞もあり！

### ※おうえん企業賞とは

健康寿命日本一おうえん企業に協賛いただき、20位、30位、40位、・・・100位までの飛び賞に賞品を贈呈します。

おうえん企業賞の詳細は確定次第ホームページでお知らせします。



「おおいた歩得」ダウンロードはこちらから



歩数はもちろん、健康チェックやおおいた図鑑、温泉めぐりスタンプラリー、イベントに参加することでポイントがゲットできます！

## ～参加者の声～

- ・普段から通勤も歩くようにし、健康により気をつけるようになった
- ・部署を超えたコミュニケーションにつなげることができた
- ・体重や血圧が下がった



R5年度職場対抗戦表彰式

