

体育専科教員派遣授業（豊後大野市立三重第一小学校 秋篠大和教諭）

「ボール運動」（ゴール型・ネット型） 豊後大野市立百枝小学校（3・6年）

令和3年12月14日（火）

体育専科教員：秋篠大和教諭（豊後大野市立三重第一小学校）の派遣授業の様子を紹介します。

秋篠教諭が、豊後大野市立百枝小学校の3年生（寺司美郷教諭）と6年生（中川拓教諭）の授業を観察し、指導・助言を行いました。

3年…「パスをつないでゴールをめざそう」（ゴール型 ミニサッカー）

6年…「ボールをつないで試合をしよう」（ネット型 キャッチバレーボール）

① 3年：準備運動



すばやく動こう！

あと2回！
がんばって！

○準備運動（個人→2人組）
横歩きや馬跳び、手押し車、かえるの
足うち等を行ない体を温めます。

② 3年：ボールに慣れる運動



リズムよく
足の裏でボールを
タッチするよ。

タブレットで
動きを写真や動画
に撮ると、事後に
確認できますよ。

○主運動につながるサーキット運動
ボールに慣れる運動をします。
①足裏でボールタッチ ②ペアでドリブル
③ペアでパス練習（マイボールを使って）

③ 3年：ミニゲーム（3対2）



三角を意識して動く
とパスがもらえるよ。

○3対1→3対2のミニゲーム
ボールを持たない子は空いているスペース
をみつけて移動しパスをもらいます。

【秋篠教諭による指導のポイント】

〈3年「ミニサッカー」〉

- ・教具の工夫…1人1球の手作り風船マイボール。
やわらかいので扱いやすく意欲も向上
- ・ボールに慣れる運動…運動量の確保する。
ポイントを絞って短時間でするとよい。

〈6年「キャッチバレーボール」〉

- ・補助運動の工夫
ボールに触る回数が多いと基礎技能が向上。
- ・ルールの工夫…キャッチOKという安心感
→ラリーが続く楽しさを全員で味わえる。

【秋篠教諭による授業づくりのポイント】

- 場の工夫…簡単な場も設定。スモールステップで。
- ICTの活用…ペア等で動画撮影。動きを確認。
- 愛好度…競争よりも様々な技で楽しさを。
- 教え合い…相手ができるようになった喜び。
- 今日の課題は何かを明確に。

④ 6年：チームで話し合い



ボールがつながるように
しよう。

レシーブができる
人が真ん中かな。

○チームでポジション決め
守備範囲や役割を確認し、どうすれば
ボールがつながるか考えています。

⑤ 6年：練習 ゲーム



パスは2回以上でつ
なげよう。キャッチ
してもいいよ。

ポジションは
三角を意識する
といいかな。

○パス練習→4対4のゲーム
考えた役割や作戦をゲームで試します。
キャッチOKルールなので、ラリーが続く
やすく、苦手な子も安心して楽しめます。