

県内各市町村で実施する「フレイルの日」関連イベント

No.	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
1	大分市	1月25日～2月22日	フレイル予防勉強会	いきいき健康館	大分市健康づくり運動指導者協議会	097-514-3622	全3回の講義でフレイルに関する勉強を行う。 https://oitashimin-kenko.com/
2	別府市	1月17日 2月5日～2月9日	ケーブルテレビ放映		別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防とフレイル予防のための食事について放映 (1月17日は生放送)
3		2月7日	ヘルスマイト対象の研修会	別府市保健センター	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防のための健康講話
4		2月22日	フレイル予防のための調理実習	別府市保健センター	別府市健康推進課	0977-21-2188	フレイル予防のための健康講話と調理実習
5		1月～2月	普及啓発(ポスター掲示、ミニのぼり設置)	健康推進課窓口	別府市健康推進課	0977-21-2188	
6		2月	普及啓発(広報掲載)		別府市健康推進課	0977-21-2188	ソーシャルフレイルと通いの場について紹介
7		中津市	1月15日	元気!いきいき☆週一体操教室 「西大新田いきいき健康クラブ」の開所式	西大新田集会所	中津市地域包括支援センター三光園	0979-53-9820
8	1月15日		元気!いきいき☆週一体操教室 「金谷貴船体操クラブ」の開所式	貴船神社社務所	中津市地域包括支援センター村上	0979-23-0833	フレイルチェックシートの記入
9	1月17日		「寄り合いの場」への音楽療法士派遣 による口腔講話	守実公民館	中津市介護長寿課介護予防係	0979-62-9805	フレイルチラシ配布と口腔講話
10	2月1日～6日		フレイル予防イベント	ゆめタウン中津、イオン三光、中津市役所	中津市保険年金課高齢者医療係	0979-62-9068	骨量測定、健康相談、栄養相談、フレイルチラシ配布
11	2月20日		榎木よろうちたのしむ会(サロン)にて 介護予防普及啓発活動	耶馬溪の榎木多目的集会所	中津市地域包括支援センター社協	0979-26-4040	フレイルチラシ配布と介護予防の講話
12	1月～2月		普及啓発(ポスター掲示)	公民館や医療機関など(80カ所)	中津市介護長寿課介護予防係	0979-62-9805	
13	日田市	1月～2月	普及啓発(ポスター掲示)	地域包括支援センター(4カ所) 健康保険課窓口 長寿福祉課窓口	日田市長寿福祉課	0973-22-8299	
14		1月15日	普及啓発(広報掲載)		日田市健康保険課	0973-24-3000	広報ひた1月15日号の健康いちばんのコーナー にフレイル予防について掲載。
15		2月16日	3組織合同研修会	市役所7階大会議室	日田市健康保険課	0973-24-3000	市が育成した3つのボランティア団体(ひた健康運動リーダー、 にこにこステップ運動リーダー、食生活改善推進員) に対して行う研修会を開催予定。

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
16	佐伯市	1月23日～2月10日	フレイル啓発展示コーナーの設置	市役所玄関・保健福祉総合センター和楽各振興局・地域包括支援センター(3か所)	佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1632	フレイル予防に関する登り旗の設置及びポスター・チラシの設置
17		2月1日	普及啓発(広報掲載)		佐伯市高齢者福祉課	0972-23-1632	耳の間こえに焦点を当て、市報さいき半ページ記載
18	臼杵市	1月15日	フレイル予防についての講話	下北連絡事務所	臼杵市下北地区振興協議会	0972-62-3501	
19		1月25日	フレイル予防についての講話	上北地区コミュニティセンター	臼杵市老人クラブ連合会	0972-64-0123	
20		2月5日	フレイル予防についての講話	海辺連絡事務所	あまべ振興協議会	0972-62-3601	
21		1月～2月	普及啓発(ポスター掲示、ミニのぼり等設置)	臼杵市高齢者支援課・市民生活推進課 包括支援センターコスモス・社協 臼杵市中央公民館・野津中央公民館 中央地域ふれあい交流館窓口(7か所)	臼杵市高齢者支援課	0972-63-1111	
22	津久見市	1月22日	介護予防推進員研修会(フレイルについて)	津久見市民会館	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	大分大学医学部 総合診療科 堀之内先生の講話
23		2月	普及啓発(のぼり等)	津久見市長寿支援課・健康推進課 窓口	津久見市長寿支援課	0972-82-9533	
24		2月	普及啓発(ミニのぼり、リーフレット設置)	津久見市地域包括支援センター社協窓口	津久見市地域包括支援センター社協	0972-82-4124	
25	竹田市	1月26日～2月2日	普及啓発(ケーブルテレビ)	竹田市総合社会福祉センター	竹田市保険健康課	0974-63-4810	フレイル予防について・からだを知らう会のお知らせ
26		1月27日・2月17日 10:30～11:30 (受付10:00～10:30)	からだを知らう会	直入B&G海洋センター	竹田市保険健康課	0974-63-4810	体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量等、体の組成・バランス) 体力測定(握力や柔軟性等) https://www.city.taketa.oita.jp/soshiki/somuka/ivent/7444.html
27		1月28日	地区巡回健診(市内全域対象)	竹田市総合社会福祉センター	竹田市保険健康課	0974-63-4810	健診受診者にフレイル予防の啓発パンフレットを配布
28		1月～2月	普及啓発(ミニのぼり設置)	高齢者福祉課窓口 各支所窓口	竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	
29		2月	普及啓発(広報掲載)		竹田市高齢者福祉課	0974-63-4809	フレイル予防について・パワーアップ教室について
30		2月15日	健康一直線応援セミナー	竹田市総合文化ホール グランツたけた キナーレ(小ホール)	竹田市保険健康課 (共催) 国立大学法人大分大学・大分県信用組合・竹田市商工会議所・九州アルプス商工会・竹田市医師会・竹田市歯科医師会・けんしん竹田同友会	0974-63-4810	講演「健康長寿にお役立ち!フレイル・サルコペニアの最新情報」 講話「ロコモと健康寿命」 参加者全員に粗品進呈
31	2月24日	市民公開講座 「睡眠・生活習慣病・運動から考える認知症予防」	竹田市総合文化ホール グランツたけた	竹田市高齢者福祉課 竹田市地域包括支援センター 認知症オレンジネットの会	0974-63-4809	3名の医師による講話と意見交換	

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
32	豊後高田市	1月中	ケーブルテレビ放映		豊後高田市健康推進課	0978-22-3100	フレイルとは、チェック項目、予防方法等について
33		1月18日～2月7日	フレイル予防啓発展示コーナーの設置	健康交流センター 花いろ健康推進課窓口	豊後高田市健康推進課	0978-22-3100	フレイル予防関連のパネル展示、資料の配付ミニのぼり設置等
34		2月8日～2月9日	フレイル予防イベントin市立図書館	豊後高田市立図書館	豊後高田市健康推進課	0978-22-3100	フレイル予防関連のパネル展示、関連図書配置、フレイルチェック・健康相談実施(質問票記入、各種測定会開催)
35		1月～2月	サロン等における健康教室	各地区公民館等	豊後高田市健康推進課	0978-22-3100	フレイル予防についての講話(転倒、口腔、低栄養、認知症等)
36		1月～2月	普及啓発(ミニのぼり、資料等設置)	保険年金課窓口	豊後高田市保険年金課	0978-25-6158	
37		1月11日・2月15日	サロンでの介護予防講話	地区公民館等	豊後高田市保険年金課	0978-25-6158	フレイル予防も含めた介護予防の講話
38		杵築市	1月12日～2月29日	普及啓発(ミニのぼり設置)	本庁舎、山香庁舎、大田庁舎健康推進館、杵築図書館	杵築市医療介護連携課	0977-75-2404
39	2月中		ケーブルテレビ放送	きつきどーんとテレビ	杵築市医療介護連携課	0977-75-2404	「今日から始めよう!フレイル予防」の動画放送週1通いの場の広報
40	2月中		普及啓発(広報掲載)	杵築市市報	杵築市医療介護連携課	0977-75-2404	フレイル予防について普及啓発
41	宇佐市	1月末～	ホームページ掲載		宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルについての紹介
42		2月1日・7日・13日・21日	介護予防教室	武道場 院内支所・安心院保健福祉センター	宇佐市介護保険課	0978-27-8150	フレイルチェックシートの紹介・配布
43	豊後大野市	1月中旬～	普及啓発(ミニのぼり・リーフレットの設置)	高齢者福祉課 窓口 各支所・包括支援センター	豊後大野市高齢者福祉課	0974-22-1049	
44		1月11日	生涯あけあじ元気アップ教室介護予防健診	地域包括拠点施設ひなたぼっこ	豊後大野市高齢者福祉課・健康推進室	0974-22-1049	体力・筋量測定/フレイル予防の栄養・口腔・運動の講話とパンフレット配布
45		1月23日～2月13日	フレイル啓発展示コーナーの設置	市役所一階市民ホール一角	豊後大野市高齢者福祉課	0974-22-1049	フレイル予防に関連する登り旗の設置及びポスター・チラシの設置
46		2月2日～2月8日	ケーブルテレビ放映		豊後大野市高齢者福祉課・健康推進室	0974-22-1049	「生涯あけあじ 実践!健康な毎日を過ごすため～フレイル予防編～」
47	由布市	1月中旬～	普及啓発 (ミニのぼり・ポスター・リーフレットの設置)	各庁舎窓口等	由布市高齢者支援課	097-529-7349	
48		1月中旬～	普及啓発(広報掲載)		由布市高齢者支援課	097-529-7349	
49		1月17日	ゆふいんラヂオ局 お茶の間サロン特別番組「住み慣れた地域で、自分らしく、いきいきと」	ゆふいんラヂオ局より配信	由布市高齢者支援課	097-529-7349	

	開催地	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名(担当組織)	連絡先	
50	国東市	1月17日・1月30日	フレイル予防教室	アストくにさき アグリホール	国東市高齢者支援課、市民健康課、医療保健課	0978-72-1111	フレイル予防について口腔、栄養と運動の講話を2回シリーズで実施
51		1月～2月	普及啓発(ミニのぼり、リーフレット設置)	高齢者支援課窓口 各支所窓口	国東市高齢者支援課	0978-72-1111	
52	日出町	1月～2月	フレイル啓発展示コーナーの設置	日出町役場 窓口5か所	日出町介護福祉課介護保険係	0977-73-3136	フレイルミニのぼり設置 フレイルポスター掲示
53		1月	みんなの広場(町職員用掲示板)にて周知		日出町介護福祉課介護保険係	0977-73-3136	フレイルの日お知らせ C型のお知らせ
54		1月22日	日出町在宅医療介護連携推進事業 多職種研修	日出町保健福祉センター	日出町介護福祉課介護保険係	0977-73-3136	パンフレット配布 C型のお知らせ
55		2月18日	日出町在宅医療介護連携推進事業 公開講座	日出町中央公民館	日出町介護福祉課介護保険係	0977-73-3136	パンフレット配布 C型のお知らせ
56	九重町	1月27日～2月2日	ケーブルテレビ放映		九重町健康福祉課	0973-76-3821	「今日から始めよう!フレイル予防」の動画放送
57		1月～2月中	普及啓発 (ミニのぼり・ポスター・リーフレットの設置)	窓口 各地区公民館	九重町健康福祉課	0973-76-3821	
58		1月17日～	普及啓発(広報掲載)		九重町健康福祉課	0973-76-3821	内容:フレイルについてと介護予防事業の紹介
59	玖珠町	1月中旬～	普及啓発 (ミニのぼり・ポスター・リーフレットの設置)	玖珠町役場 玖珠町社会福祉協議会 玖珠町内医療機関、自治会館	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	
60		1月中旬～	普及啓発(デジタルサイネージ放映)	玖珠町役場	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	
61		1月中旬～	玖珠町アプリ「りんくす」での普及啓発 (県が作成したDVDの放送)		玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	
62		1月下旬～	普及啓発 (ポスター、フレイル予防レシピの設置予定)	町内スーパー等	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	
63		2月	普及啓発(チラシ配布)	町内	玖珠町地域包括支援センター	0973-72-7154	フレイルに関するチラシを2月1日付自治委員文書にて 全戸配布
64		2月23日	シニアのための元気アップ講演会	くすまちメルサンホール	玖珠町福祉保険課	0973-72-1115	第一部:講演会「高齢者の元気を支える介護サービスの使い方」 (株)アイトラック 代表取締役 佐藤孝臣 氏 第二部:短期集中予防サービス事業体験発表