

こころのコンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 入江桂子・榎本美奈子

中津市中央町1丁目-5-16（中津教育事務所に駐在）

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con@oen.ed.jp (入江コンシェルジュ)

nakatsu-con2@oen.ed.jp (榎本コンシェルジュ)

令和6年4月1日

春の訪れとともに、新学期が始まり、職場は活気に溢れていることでしょう。皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

春は、環境の変化により、心身ともに疲れやすい時期です。特に新採用の方や異動された方は何かと戸惑うことも多いと思います。分からないことや困ったことがあれば、遠慮しないで周囲の方に尋ねながら、前向きな気持ちで新学期に臨みましょう。

さて、今年度より、「入江桂子」「榎本美奈子」の2名のコンシェルジュが分担して面談活動を行います。どうぞ気軽にご活用くださいますようお願い申し上げます。

4月下旬から学校巡回訪問させていただきたいと思います。管理職の方と訪問の日時を調整して決定させていただきます。面談を希望される方は、管理職にお伝えください。但し、誰にも知られずに相談したい方は、個人で上記電話・メールにご連絡ください。

面談対象者は、希望者が最優先ですが、管理職、新採用職員、今年度異動してきた職員（特に他市町からの異動者）の方々は早めに面談をお願いします。
※原則、担当コンシェルジュが学校訪問しますが、必要に応じて2人のコンシェルジュが対応することも可能ですので、ご相談ください。

「こころのコンシェルジュ」ってなあに？

学校職員のメンタルヘルス(心の健康)対策として、学校を巡回し、教職員と積極的に面談し、こころの問題をワンストップで受け止めます。必要に応じて専門機関につなぐこともできます。悩み事などがあれば何でも気軽に相談してください。情報は守秘します。

(福利課教職員健康支援センター)

「コンシェルジュ便り」の回覧をお願いします